



VfL Nürnberg e.V.

VEREINSNACHRICHTEN

Nr. 1 / März - April 2026

(www.vfl-nuernberg.de)





VfL Nürnberg e.V.

1. Vorsitzender: Ingo Ranzenbacher Handy: 0157-7 6 08 80 28 E-Mail: i_ranzenbacher@vfl-nuernberg.de	Öffentlichkeitsreferent: Secondino Gheri Tel.: (0911) 6 99 69 84 E-Mail: Dino.Gheri@wakagi.de
Stellv. Vorsitzender: Jürgen Bodach Tel.: (09129) 28 89 22 E-Mail: juergenbodach@web.de	Finanzvorstand: Anton Gerner Tel.: (0911) 86 40 60 E-Mail: a_gerner@vfl-nuernberg.de
Stellv. Vorsitzender: Norbert Conrad Handy: 0175-4 85 12 57 E-Mail: n_conrad@vfl-nuernberg.de	Schriftführer: Matthias Hartmann Tel.: (09128) 92 34 38 E-Mail: m_hartmann@vfl-nuernberg.de
Geschäftsstelle des VfL: N. Gheri, S. Roßbach Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg Tel.: (0911) 89 06 54 // FAX (0911) 8 15 62 95 E-Mail: info@vfl-nuernberg.de Internet: www.vfl-nuernberg.de	Sportgaststätte: Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg Tel.: (0911) 58 66 94 90 Sportzentrum/ Kegelbahnen: Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg Sportzentrum/ Platzwart: Salzbrunner Straße 40, 90473 Nürnberg Tel.: (0911) 80 66 99 Tennisanlage: Liegnitzer Straße 498, 90475 Nürnberg Handy: 0163-1 70 80 57
Öffnungszeiten: Dienstag: 9.00 - 13.00 Uhr Donnerstag: 13.00 - 18.30 Uhr	
Abteilungsleiter/-innen: Abteilungsleiter/-innen:	
Budo Taijutsu:	Dino Gheri, Tel. (0911) 6 99 69 84
Fußball:	Willi Windirsch, Handy 0171- 3 18 43 99
Karate:	Erich Bilska, Tel. (09128) 1 32 82
Kegeln:	Enrico König, Handy 0176- 40 53 79 98
Koronar:	Nadine Gheri, Handy 0173- 5 69 67 92
Leichtathletik/ Triathlon:	Jürgen Bodach, Tel. (09129) 28 89 22
Schwimmen:	Isabell Alex, Tel.
Ski*Wandern*Fitness:	Daniel Feest, Handy 0177- 2 75 29 09
Tauchen:	Gernod Fushöller, Handy 0173- 9 93 10 67
Tennis:	Vitali Selinger, Handy 0152- 54733802
Turnen und Gymnastik:	Marlies Tetzner, Handy
Volleyball:	N.N., Tel.
Bankverbindungen des VfL: Sparkasse Nürnberg: Iban: DE18 7605 0101 0001 3247 30 / BIC: SSKN DE 77	

Verleger: VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
Erscheint 3x jährlich / Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Druck: Druckerei J. Meuer, Nürnberg, Schießplatzstraße 44, (0911) 92 31 89 20

Redaktion: Ingeborg Dietz, ingeborg.dietz@t-online.de

Inhalt	Seite	Termine / Aktuelles	
Der Vorstand	5	Delegiertenversammlung am 20. März 2026	
Die Geschäftsstelle	11	Osterferien vom 30.03. – 10.04.2026	
Budo Taijutsu	9	Kirschblütenfest	26.04.2026
Fußball	14		
Kegeln	16		
Kenshokan	18		
Koronar		Abteilungsversammlung	7.02.2026
Leichtathletik	24		
Schwimmen	26		
Ski*Wandern*Fitness	27		
Tauchen	30		
Tennis	32	Abteilungsversammlung	26.03.2026
Turnen und Gymnastik	34	Kurse: Yoga, Kangoo Jumps, Beckenboden	
Volleyball	39		
Sonstiges	38	Flohmarkt für Kinder- und Babyartikel am 21.03.26	



Sakura Matsuri 2026

Japanisches Kirschblütenfest - DAS JAPANFESTIVAL
zum 4. Mal in Folge auf dem Areal des VfL Nürnberg e. V.

Am Sonntagnachmittag, 26. April 2026 im VfL Nürnberg
mit vielen tollen Attraktionen rund um die Japanischen Künste

FLOHMARKT

Baby- und Kinderartikel

21. März 2026



+49 911 8004-147

wbg
Nürnberg
Bauträger

Sicherheit bringt Leichtigkeit

Typisch wbg Bauträger



62. ordentliche Delegiertenversammlung (JHV) des VfL Nürnberg e. V.

Freitag, 20. März 2026, 18.00 Uhr
VfL-Sportgaststätte

Tagesordnungspunkte

TOP I	Begrüßung und Feststellung der Anzahl der Delegierten und der Beschlussfähigkeit Zustimmung zu Tagesordnung und Protokoll der letzten Delegiertenversammlung
TOP II	Rechenschaftsbericht des Vorstands / Jahresrückblick
TOP III	Bericht des Finanzvorstands
TOP IV	Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands, vor allen Dingen des Finanzvorstands
TOP V	Berichte der Abteilungen (vorgetragen durch die AbteilungsleiterInnen) und anschließende Aussprache
TOP VI	Behandlung eingegangener Anträge
TOP VII	Ehrungen und Verleihung „Dank des VfL“
TOP VIII	Bestätigung der ins Amt gewählten AbteilungsleiterInnen
TOP IX	Verschiedenes
TOP X	Schlusswort des 1. Vorstands

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen!

*Für die Vorstandschaft des VfL Nürnberg e.V.
Ingo Ranzenbacher (1. Vorsitzender)*



Ein guter Job ist keine Glücksache!

Einen besseren Job zu finden ist kein Hexenwerk. Zumindest nicht mit uns.

Denn unsere Personalexperten wissen: Ein Job ist dann der richtige, wenn er zu Deinem Leben passt. Deshalb bieten wir neben der Arbeitnehmerüberlassung auch direkte Personalvermittlung an. Schließlich stellt jeder verschiedene Ansprüche an seine Zukunft. Und weil wir das berücksichtigen, sind wir so erfolgreich. Hol Dir jetzt den besseren Job.

📍 **I. K. Hofmann GmbH**
Niederlassung Nürnberg 1
Glatzer Straße 3
90473 Nürnberg-Langwasser

☎ 0911 980770

✉ nuernberg1@hofmann.info

🌐 hofmann.info

Personal
HOFMANN®

Alle Bezeichnungen richten sich an alle Geschlechter.

Bericht des Vorstandes

Liebe SportkameradInnen, liebe VfL-Mitglieder!

Visionen und Re-Visionen

„Wer **Visionen** hat, sollte zum Arzt gehen“ – dieses mehr oder weniger berühmte Zitat entstammt den Gedanken des Exbundeskanzlers Schmidt. Allerdings wusste er offenbar nicht, dass es den VfL Nürnberg gibt, der eben solchen Visionen Raum zum Ausleben gibt. So steht jetzt tatsächlich die Neugestaltung des VfL Geländes auf dem Plan. Möglich gemacht hat dies Staat und Stadt mit der Planung von drei Schulen in unmittelbarer Nachbarschaft des VfL, zu deren Pflicht es auch gehört, Möglichkeiten für sportliche Betätigung zu schaffen.

Der VfL bietet hierzu die räumlichen Voraussetzungen, um eine 400 Meter Laufbahn, neu angelegte Sportplätze sowie ein neues Funktionsgebäude mit Umkleiden und Besprechungsraum zu kreieren.

Dafür wurde gegen Ende des vergangenen Jahres der Startschuss gegeben, jetzt folgen die genauen Planungen, die Verwirklichung folgt innerhalb der nächsten zwei Jahre.

Zudem entstehen auf dem Schulgelände auch neue Mehrfachturnhallen, auf die der VfL nach Absprache mit der Stadt Erstzugriffsrecht erhalten soll.

Bis dahin stehen Mammutaufgaben für den Verein an, da für die Übergangszeit Ersatzlösungen gefunden werden müssen, und auch da laufen die Vorbereitungen und Gespräche mit den Verantwortlichen auf Hochtouren.

Um der Überschrift gerecht zu werden, bedarf es auch der **Re- Vision**.

Vor kurzen stand in der örtlichen Presse zu lesen, dass über die Zukunft vieler Kommunen überalterte Gemeinderäte entscheiden.

Dies lässt sich auch auf den Mikrokosmos im VfL übertragen. Die aktuelle Vorstandschaft befindet sich in der fünften Legislaturperiode, die Hälfte der Vorstände hat die 70er Altersgrenze überschritten. Und wenn man die vergangenen Jahre Revue passieren lässt, muss man ehrlicherweise sagen, dass sich Erfolgsgeschichten anders lesen.

Konnte man zu Beginn, also 2017 noch auf knapp 2000 Mitglieder verweisen, so hat sich die Anzahl zu Beginn dieses Jahres auf gut 1450 minimiert. Wenn man nun bedenkt, dass die Einwohnerzahl in Langwasser auf inzwischen ca 35.000 – 40.000 gestiegen ist, gibt der Mitgliederstand zu denken. Sicher gibt es hierfür vielschichtige Gründe, z.B. hatten alle Vereine an der Koronazeit zu knabbern. Inzwischen ist diese Erklärung aber ausgereizt. Geänderte Arbeitszeiten haben auch dafür gesorgt, dass sich die Menschen nicht in ein striktes Vereinsschema pressen lassen wollen, in dem es wenig Platz für Individualsport gibt. Natürlich sind die Vereine auch im „Geiz-ist-geil“-Zeitalter damit konfrontiert, nur mehr als Dienstleistungsbetrieb gesehen zu werden. Heißt, was bekomme ich für mein Geld, rentiert sich mein Vereinsbeitrag? Ein Vereinsleben ist nicht mehr unbedingt nötig, um sich mit Freunden zu treffen.

Deshalb sind wir ständig um Finden von Lösungen und Suche nach Innovationen bemüht. Und gerade bei letzterem ist die jüngere Generation gefragt, denn auch ein 70-Jähriger kann eins und eins zusammenzählen, um zu wissen, dass er nicht gerade der optimale Ansprechpartner ist, wenn es um die trendigen Sportarten von 20-Jährigen geht. Zwar haben wir den Yogakurs wieder aufleben lassen, der Kangoo Jump Kurs kann unter neuer Leitung fortgeführt werden, aber das soll nicht der Weisheit letzter Schluss sein.

Deshalb ergeht auch hier ein Appell an die Jugend: traut euch, tragt Verantwortung, gestaltet die Zukunft des Vereins mit.

Der erste Teil des Berichts hat gezeigt, dass die Alten die Grundlage hierfür gelegt haben bzw. legen wollen.

Packen wir es an, auf ein erfolgreiches, innovatives Sportjahr 2026

Norbert Conrad

Auch in diesen VfL Vereinsnachrichten muss ich noch zu einem großen Verlust kommen:

Am 7. November 2025 verstarb

Marianne Papendieck

im Alter von 89 Jahren. Mit ihr verliert der VfL Nürnberg eine außergewöhnliche Sportlerin, engagierte ehrenamtliche und warmherzige Persönlichkeit, die unseren Verein über Jahrzehnte geprägt hat.

Über vier Jahrzehnte war Marianne Mitglied des VfL Nürnberg, davon rund 40 Jahre aktiv in der Schwimmabteilung. Ihre Leidenschaft für den Sport blieb ungebrochen – selbst weit über ihren 80. Geburtstag hinaus stand sie regelmäßig im Wasser und nahm an Wettkämpfen teil. In ihren jeweiligen Altersklassen startete sie erfolgreich bei Welt- und Europameisterschaften sowie bei Deutschen Meisterschaften. Mit ihren Leistungen trug sie den Namen des VfL Nürnberg in die Welt und wurde zu einer herausragenden Botschafterin unseres Vereins.

Doch Marianne war weit mehr als eine beeindruckende Athletin. Sie engagierte sich zusätzlich in verschiedenen Gremien der Sportverbände und brachte dort ihre Erfahrung, ihre Umsicht und ihre Begeisterung für den Sport ein. Ihr Einsatz war stets geprägt von Verlässlichkeit, Offenheit und einem tiefen Verantwortungsgefühl.

Wer Marianne begegnete, erinnert sich an ihre freundliche, sympathische und aufgeschlossene Art. Sie hatte die besondere Gabe, Menschen zu motivieren, zu verbinden und ihnen das Gefühl zu geben, willkommen zu sein. Ihr Verlust hinterlässt eine spürbare Lücke – im Verein, im Sport und bei all jenen, die sie kannten.

Wir werden Marianne Papendieck in dankbarer Erinnerung behalten.

Ingo Ranzenbacher (Vorstandsvorsitzender VfL Nürnberg e.V.)

D A N K E !

**Wir bedanken uns herzlich bei all unseren Sponsoren
für deren Unterstützung und das Vertrauen, das sie
dem VfL entgegenbringen!**

Die Geschäftsstelle informiert:

Die **Geschäftsstelle** ist geschlossen vom

30.03. – 10.04.2026.

Anschließend sind wir wieder zu den allgemeinen Geschäftszeiten für Sie erreichbar!

Tel.: (0911) 89 06 54 // FAX (0911) 8 15 62 95

E-Mail: info@vfl-nuernberg.de / Internet: www.vfl-nuernberg.de



Verzehrgutschein

Für die Werbung eines

neuen Mitgliedes (Einzelmitglied/ Familie/ Kinder) durch einen Vereinsangehörigen erhält dieser einen Verzehrgutschein im Wert von **15,-- €** (einzulösen in unserer VfL-Sportgaststätte)

Voraussetzung:

Neue Mitgliedschaft für mindestens 1 Jahr + der Vereinsbeitrag ist bezahlt.

Bitte unterstützt unseren/ euren Verein, den VfL Nürnberg, aktiv.

Für weitere Vorschläge/ Aktivitäten hat die Vorstandschaft immer „ein offenes Ohr“.

Vermietung unserer Beachvolleyballplätze:

Selbstverständlich vermieten wir auch unsere Beachvolleyballplätze an Gruppen außerhalb des Vereins – natürlich nur, wenn sie frei sind.

Der Mietpreis beträgt pro Platz/ Std. für Nichtmitglieder 15,-- €;
für Mitglieder 10,-- €.

Ansprechpartner:

Viktor Birk, 0176-064902240 oder beach@vfl-nuernberg-volleyball.de

Die Vorstandschaft ist für Sie da!

Haben Sie Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder auch irgendwelche Probleme, wir versuchen zu helfen und schenken Ihnen unsere Aufmerksamkeit.

Vereinbaren Sie gerne einen Gesprächstermin mit uns:

info@vfl-nuernberg.de oder Tel. 0911-890654.

Nur gemeinsam können wir unseren VfL in die Zukunft steuern!

Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2025

Hauptverein

Kinder/ Jugendliche/ Azubis/ Studenten	EUR	9,50	(monatlich)	(114,00 jährl.)
Erwachsene	EUR	17,00	(monatlich)	(204,00 jährl.)
Familie	EUR	29,00	(monatlich)	(348,00 jährl.)
Ehepaare oder eheähnliche Gemeinschaft	EUR	27,00	(monatlich)	(324,00 jährl.)
Rentner	EUR	12,00	(monatlich)	(144,00 jährl.)

Einmalige Aufnahmegebühr:

<i>Je ordentliches Mitglied</i>	EUR	25,00
<i>Je Mitglied unter 18 Jahren</i>	EUR	10,00

Abteilungsbeiträge

Budo Taijutsu

Ab dem 14. Lebensjahr	EUR	5,00	(monatlich)
-----------------------	-----	------	-------------

Fußball

Erwachsene	EUR	50,00	(jährlich)
Jugendliche bis 18 Jahre	EUR	25,00	(jährlich)

Karate

Erwachsene	EUR	35,00	(jährlich)
Jugendliche 14 – 18 Jahre	EUR	25,50	(jährlich)
Jugendliche bis 14 Jahre	EUR	20,50	(jährlich)

Kegeln

Erwachsene	EUR	5,00	(monatlich)
Jugendliche und passive Mitglieder	EUR	2,50	(monatlich)

Koronar

Erwachsene	EUR	120,00	(jährlich)
------------	-----	--------	------------

Schwimmen

Erwachsene	EUR	140,00	(jährlich)
Jugendliche bis 18 Jahre	EUR	100,00	(jährlich)

Tauchen

Erwachsene	EUR	38,50	(jährlich)
Jugendliche und Studenten	EUR	25,00	(jährlich)

Tennis

Bitte in der Geschäftsstelle erfragen!

Volleyball

Erwachsene	EUR	5,00	(jährlich)
Jugendliche und Studenten	EUR	2,50	(jährlich)

Wichtig:

Studenten und Auszubildende über 18 Jahren müssen die entsprechende Ausbildungsbescheinigung bis spätestens 30. November für das nächstfolgende Jahr zur Einsicht in der Geschäftsstelle vorlegen

**Beitrittserklärungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle
oder können auf unserer Homepage heruntergeladen werden**

Budô Taijutsu

	Abteilungsleiter:	Dino Gheri	(0911) 6 99 69 84 0176-80 01 71 14 Dino.Gheri@wakagi.de
	Stellvertreter:	Jürgen Mayer	(09 11) 70 95 39 Juergen.Mayer@wakagi.de
	Besuchen Sie unsere Web-Site: www.wakagi.de		

4. Japanisches Kirschblütenfest Ende April beim VfL

SAKURA MATSURI 2026

Nach 3 sehr erfolgreichen Veranstaltungen wird auch 2026 wieder für das Sakura Matsuri geplant. Seid dabei, wenn wir am letzten Sonntag im April wieder ein neues (über Spende zu „ersteigerndes“) Kirschbäumchen pflanzen, und Besucherinnen und Besuchern einen wunderschönen Nachmittag rund um die Japanischen Künste präsentieren:



Sakura Matsuri 2026

Japanisches Kirschblütenfest - DAS JAPANFESTIVAL
zum 4. Mal in Folge auf dem Areal des VfL Nürnberg e. V.

Am Sonntagnachmittag, 26. April 2026 im VfL Nürnberg
mit vielen tollen Attraktionen rund um die Japanischen Künste

Jubiläum – 10 Jahre Taiko im VfL Nürnberg e.V.

Japanese culture, rhythm and sports

Am 2. Januar 2016 war es, als unter der Leitung von Sensei Michael Röthlein das Eröffnungseminar für unser Taiko-Dojo im VfL Nürnberg stattfand.

Zuvor hatten wir Michael und seine Gruppe bereits zwei Mal als besonderen Act für (Jubiläums-) Veranstaltungen in unserem Dojo zu Gast.

Die Idee, eine eigene Gruppe zu gründen war schon einige Zeit geboren, insbesondere Matthias Hartmann schob dann deutlich an und wir nahmen Kontakt zu Michael auf.



Er brachte aus Würzburg Leihtrommeln mit, und so fand das erste offizielle Taiko-Training mit gut 20 Leuten in unserer Halle statt (siehe Foto links).

Die meisten kamen aus der Budo Abteilung, aber auch die Karateabteilung sowie externe Interessenten waren gekommen, und legten sich so richtig ins Zeug.

Hier das Gruppenfoto der damaligen Teilnehmenden.



In den folgenden 10 Jahren etablierte sich eine engagierte und fröhliche Truppe, in der aktuell über 12 Aktive unter der organisatorischen Leitung von Nadine Gheri 2 x pro Woche trainieren.

Zusätzlich haben sie regelmäßig auch Auftritte (2025 waren es insgesamt 11 „Gigs“).

Herausragend waren Auftritte auf dem Nürnberger Hauptmarkt, im Nürnberger Rathaus bei der Sportlerehrung, im Legoland Günzburg (über 2 Wochen hinweg jeden Tag mehrere Stunden) und im Grünen Zentrum Schopf.

Aber auch regelmäßig auf dem Japanischen Kirschblütenfest, bei anderen Veranstaltungen des VfL oder seiner Abteilungen, beim Sommerfest des Gemeinschaftshauses uvm. stellt die VfL-Taiko-Gruppe das oder eines der Highlights schlechthin dar.



Bemerkenswert ist, dass sich diese Truppe mit ihrem nicht günstigen Hobby komplett selbst finanziert. Über Abteilungsbeitrag, insbesondere aber über die Einnahmen der Auftritte, außerdem durch Spenden der Taiko-Mitglieder, werden die Vereinstrommeln sowie anderes Zubehör (Ständer, Schläger, ...) angeschafft. Die regelmäßigen Workshops unter M. Röthlein Senseis Leitung finanziert jedes teilnehmende Mitglied eigenständig.

Einige haben sich bereits selbst eine dieser viele hundert Euro teuren Taikos privat gekauft und nutzen zum Training und für Auftritte die eigene.

Als Abteilungsleiter (die Taiko-Gruppe ist Teil der Abteilung Budo Taijutsu) bin ich jeder und jedem Einzelnen für ihr großartiges Engagement und für die durch sie erfahrene Bereicherung im Verein sehr dankbar.

Ich gratuliere herzlich zu 10 Jahren Taiko und wünsche euch für die kommenden 10 Jahre weiterhin so viel Erfolg und Freude.

Infos bei der Taiko-Leiterin Nadine Gheri unter 0173 56 96 792 oder über die Geschäftsstelle des VfL Nürnberg e. V.

***Dino Gheri**
Abteilungsleiter*

Save the Date!

Unser diesjähriges dreitägiges Sommerlager findet dieses Mal vom 17. - 19. Juli im Thüringer Wald (Nähe Schalkau) statt!
DAS Gemeinschafts-Event des Jahres.
Nähere Infos bekommt ihr zeigerecht.



Fußballabteilung

	Abteilungsleiter:	Willi Windirsch	0171-3 18 43 99 wwindirsch@t-online.de
	Stellvertreter:	Helmut Heinz	0151-14 96 26 90 helmut_h_heinz@t-online.de
	Jugendleiter:	Thomas Körner	0151-54722687 philippines.tk@gmail.com
	Stellv. Jugendleiter:	Stefano Collura	
„www.vfl-nuernberg.de/ fussball“			

Winterzeit – Hallenzeit!

In der Winterzeit heißt es bei uns wieder: Hallenfußball pur!

Von November bis Februar kämpfen 16 Jugendmannschaften an nahezu jedem Wochenende in spannenden und fairen Hallenfußballturnieren um jeden Ball. Die Spiele stehen für großen Einsatz, Teamgeist und jede Menge Spaß – genau das, was die Hallenzeit so besonders macht.

Auch vor Silvester veranstaltete unsere Ü32 einen Jahresend-Cup, bei dem Gegner aus Unterfranken und Mittelfranken aufeinandertreffen – ein spannender Abschluss des Jahres für unsere erfahrenen Teams!

Doch die nächsten Highlights stehen bereits vor der Tür:

Am **21. und 22. Februar** findet unser **diesjähriges Faschingsturnier** statt. Wir freuen uns auf spannende Spiele, kreative Kostüme und eine ausgelassene Stimmung – ein weiterer Höhepunkt der Hallensaison!

Gruß Thomas

Rückblick: Weihnachtsmarkt 2025



Zum Ende des letzten Jahres, am 6. Dezember, veranstalteten wir unseren Weihnachtsmarkt 2025, der bei den Besucherinnen und Besuchern sehr gut ankam. Mit stimmungsvollem Weihnachts-singen, einem feierlichen Fackellauf und dem Besuch des Nikolaus war für Groß und Klein etwas dabei.

(siehe Foto rechts)

Die positive Resonanz zeigte, wie sehr dieses Event geschätzt wurde.



Kegelabteilung

	Abteilungsleiter:	Enrico König	0176-40537998
	Stellvertreter:	Wolfgang Wagner	0176-81445983
	1. Sportwart:	Werner Bartschick	(0911) 8 14 88 35 0151-14212518
	2. Sportwart:	Daniel Kaufmann	0157-82806921
	... und natürlich per E-Mail unter „ kegeln@vfl-nuernberg.de “		

Sportkegler: Mittendrin – in der Saison und in der Rückrunde

Unsere verbleibenden Spiele in der Hinrunde konnten wir leider alle nicht gewinnen. Mal waren es minus 45 und minus 17 Holz, dann äußerst knapp nur minus 4 und minus 6 Holz.

Leider setzte sich die Negativserie in den ersten drei Rückrundenspielen (Start war der 15.01.26) fort. Teilweise auch mit deutlicheren Ergebnisunterschieden. Wir lassen den Kopf nicht hängen und bringen unser Engagement bei jeder Begegnung ein.

Im Dezember machte uns auch die Bahn 3 mit einem durchgebrannten Motor einen Strich durch die (Trainings-)Rechnung. Die Reparatur erfolgte kurzfristig, so dass wir und die Dynamite's wieder ordentlich trainieren und auch unser erstes (Heim-)Spiel, wie geplant, durchführen konnten.

Trotz aller unerfreulichen Verläufe trafen wir uns – wie jedes Jahr – diesmal am 13.12. zu unserer kleinen Weihnachtsfeier. Auch an den spielfreien Donnerstagen treffen wir uns zum Training und anschließend bei Frau Chen.

Für Interessierte – wir sind montags ab ca.18 Uhr und donnerstags ab 19 Uhr auf unseren Bahnen im Training oder Heimspiel anzutreffen. Interessierte sind gerne willkommen.

Dynamite's: BAYERNPOKALFINALE/ Start DER NEUEN RUNDE

Am Sonntag, 16.11.2025, fand das **Bayernpokalendspiel** in Moosburg an der Isar statt. Mit insgesamt 1681 Holz belegten wir jedoch leider den letzten Platz. Trotz des schlechten Abschneidens haben wir neue Erfahrungen gesammelt und Blut geleckt. Wir werden in der neuen Saison natürlich wieder angreifen und möchten gerne wieder ins Endspiel einziehen.

Mitte/Ende Februar startet unsere neue Herausforderung in der **Nürnberger Privatkegler Runde**. Wir sind auf die neuen Eindrücke gespannt und freuen uns darauf.

Wenn unser Beitrag nun Interesse am Kegeln geweckt hat, könnt ihr euch gerne bei uns melden. Für ein Probetraining und neue Kegler:innen sind wir jederzeit offen und würden uns sehr freuen.

Persönlich anzutreffen sind wir jeden Freitag ab ca. 19:00 Uhr auf den heimischen Kegelbahnen. Des Weiteren sind wir per Mail Dynamites-Schwabach@gmx.de erreichbar. Einblicke über unseren Verein gibt es zudem unter <https://kegelklub-dynamites-schwabach.jimdofree.com>.



Mit sportlichem Gruß
Dieter Oehme/ Daniel Kaufmann



Werden Sie Mitglied beim BV Langwasser

Stärken Sie die Durchsetzungskraft Ihrer Bürgervertretung. Honorieren Sie den ehrenamtlichen und unentgeltlichen Freizeiteinsatz der aktiven Mitglieder. Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft und Stimme. Sie übernehmen dadurch keinerlei weitere Verpflichtungen.



***Und das für nur 3 Euro als Mindestbeitrag im Jahr!
Das müssten wir Ihnen Wert sein!***

Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft beim BV Nürnberg – Langwasser! - Werden Sie Mitglied!

Kontakt:

1. Vorsitzende Kristina Brock,

Tel.: (0911) 8 93 22 51, E-Mail: info@bvlangwasser.de

Kenshokan (Karate- + Aikido-Abteilung)

	Abteilungsleitung:	Erich Bilska	priv. (09128) 1 32 82 0171-5 50 57 95
	Stellvertreter:	Christian 'Conni' Conrad	0171-1 21 86 79
	Kassenwart/ Pässe/ Jahresmarken:	Holger Flacksmeier	(09183) 9 55 78
	www.kenshokan.de / www.facebook.com/Kenshokan.Nuernberg		

Interview mit Erich Bilska zu 40 Jahre Kenshokan

2025 hatte unser Dojo seinen 40. Geburtstag. Wir haben unseren Gründer und Karate Urgestein Erich Bilska zu dieser Zeit und seiner Zeit vorher befragt.

Wer also schon immer wissen wollte, wie Wintersport mit Karate zusammenhängt, wie eine Wursttheke unsere Gründung beeinflusste und warum Bayern wahrscheinlich einen tollen Judoka verloren, aber noch besseren Karateka gewonnen hat, sollte ab hier weiterlesen.



Hallo Erich, 40 Jahre Kenshokan, hättest Du das damals gedacht?

Und was war in der Zeit vor Kenshokan?

Mit Sicherheit nicht, nein. Wer kann schon so weit in die Zukunft schauen? Ganz klar, wir haben gesagt, Karate ist eine tolle Sache. Ich war mit Freunden auf unzähligen Lehrgängen bei legendären Japanern wie der ehemalige Bundestrainer Hideo Ochi, mit dem ich heute noch guten Kontakt habe, Nakayama, Kanazawa, Enoeda usw. Das hat uns damals sehr geprägt.

Jeder kam irgendwo her, ich kam vom Judo. Das habe ich vom 14. bis 18 Lebensjahr bis zum Blaugurt gemacht. Viele andere kamen vom Boxen oder was weiß ich. Karate war

damals der In-Sport, sicher beeinflusst durch die damalige Filmindustrie.

Karate hat mir schon immer besser gefallen, nicht dieses Am-Boden-rum-Gezerre, aber ich bin durch einen Freund erst zum Judo gekommen und bin immer durch die Karate-Halle rauf in den ersten Stock ins Judo-Dojo. Bei den Karate-Leuten ging es immer schlagen, treten, blocken und so weiter.

Und eines Tages war da kein Training, sondern war ein Tisch dagestanden. Ich ging hin und frage, „Wann habt ihr denn mal einen Anfängerkurs?“, sagt er „Heute ist die Einschreibung.“

An dem Tag habe ich mich eingeschrieben und bin seitdem nie mehr rauf ins Judo. Das war das letzte Mal.

Und dann habe ich da trainiert. Hart trainiert. Training damals war anders als heute, 100 Liegestütze zu Beginn, na und? 50 Mae Geri auf einem Bein stehend, wer absetzte, wurde heimgeschickt. Mein Trainer dort, das war ein Braungurt, der hat mich „geliebt“. Der hat mich immer zum Vormachen rausgeholt. Jetzt Kamae links vorne, rechts vorne, bäm, wieder aufs Goscherl und immer oft die Lippe blutig.

Irgendwie mochte er mich nicht. Aber war mir wurscht, ich habe mich durchgebissen. Und der Gag ist, wie ich frischgebackener Schwarzgurt war - er ist dann zum Studium nach München - noch immer als Braungurt, trafen wir uns dort auf einem Kumite-LG. Das ging nicht gut für ihn aus. Heute würde das ich nicht mehr so machen. Eigentlich müsste ich ihm dankbar sein, dass er mich so behandelt hatte.

Vor Kenshokan warst Du an der Gründung anderer Dojos beteiligt, oder?

Ja, wir waren beim TV Jahn. Bruce Lee und East-Filme waren der große Anstoß und Renner, die haben die Hallen gefüllt wie nix. Das war der Wahnsinn. Ich weiß, ich hatte Anfängerkurse beim TV Jahn und später beim KSCN. Beim Jahn hatte ich einen Kurs mit 85 Leuten. Verrückt.

Beim TV Jahn war anfangs der 80ziger die Vorstandschaft ein wenig am Wackeln und Abwandern. Und wie es so kam, plötzlich hatte die Karate-Abteilung den Vorstand übernommen. Fußball, alles war noch da, bloß wir waren plötzlich der Vorstand und standen nach Sichtung aller Unterlagen mit „einigen steuerlichen und finanziellen“ Altlasten da.

Das war der Grund, warum der KSCN (Karate Sport Club Nürnberg) gegründet worden ist. Wir waren damals, lass mich überlegen, knapp vor 500 Mitgliedern, 480 oder was.

Der größte Verein in Deutschland, da habe ich heute noch das Schreiben irgendwo. Damals war das schon der Beginn des DKV (Deutscher Karate Verband).

Zu der Zeit musste ein neuer Verein zwei Jahre warten, bevor er Hallen von der Stadt Nürnberg bekommt. Ob es heute noch so ist, weiß ich nicht.

Zwei Jahre Wartezeit, da haben wir gesagt, das schaffen wir nicht mit so vielen Leuten, wir brauchen ja die Hallen, die wir haben. Dann haben wir uns einem Wintersport-Club mit 28 Mitgliedern angeschlossen.

Mit 480 Mitgliedern rein in den Wintersport. Die waren natürlich happy, die haben gesagt, toll, Beiträge und so weiter. Und so sind wir weiter an die Hallen ran gekommen. Weil es den Wintersport-Club schon länger als zwei Jahre gegeben hat. So kam der KSCN auf die Welt. Größte Abteilung im Wintersport-Club.

Du warst also schon sehr beschäftigt. Wie kam es dazu, dass Du unser Dojo gerade in Langwasser gegründet hast?

Ich habe in Langwasser ein Versicherungsbüro gehabt, und neben mir war eine Rechtsanwaltskanzlei. Der Chef dort war Emil Förster, eine bekannte Persönlichkeit in Langwasser.

Der war gleichzeitig Vorstand vom VfL. Wir haben geschäftlich viel miteinander zu tun gehabt. Und er hat gesagt, „Mensch, Erich. Du machst Karate? Mach doch bei uns mal eine Karateabteilung auf. Das brennt irgendwo und wir finden Niemanden, der das macht.“

Ich immer, „Ja gut, schauen wir mal, reden wir mal... Das war mir damals alles ein bisschen zu viel.“

Bis er mir eines Tages sagte, „Da hat einer angerufen, Der möchte gerne eine Karateabteilung bei uns aufmachen. Was ist denn das für einer?“, da habe ich gesagt „Finger weg.“ und hatte nun die Pistole

auf der Brust. Ein paar Tage später stand ich beim Metzger Scheitler an der Wursttheke als mich Otto Büttner, damals ein Vorstandsmitglied des VfL, ansprach. „Du ich habe mit dem Emil Förster gesprochen. Der hat gesagt, du wärst jetzt soweit? Wie schaut das aus mit Karate?“ Ich habe gesagt, „Organisation kann ich nicht machen, das musst du machen. Du musst die Halle besorgen, du musst ein Plakat aufhängen und so weiter, weil ich weiß gar nicht, wo ich die Zeit hernehmen soll.“

Ich hatte einen Fulltime-Job, Familie, 2 Kinder, war im Landeskader aktiv, kurzfristig sogar im Bundeskader und wir waren dabei, unseren bayerischen Landes-Verband auf den Kopf zustellen. Aber das ist eine andere Geschichte...

Sagt er „Ja, gut, mache ich. Ich mache den Karateabteilungsleiter.“ So wurde er der erste Abteilungsleiter, war ein ganz sympathischer Mensch, der Otto. Weilt leider schon lang nicht mehr unter uns.

Er hat das organisiert und ich komm dann in diese Halle rein: Da standen 58 Leute in der Halle, der Wahnsinn.



Im Endeffekt hattet ihr eine erfolgreiche Zeit, oder?

Das war eine tolle Zeit, ja. Und dann waren Anfragen für einen zweiten Kurs da. In konnte keinen zweiten Kurs halten, ich war auch noch mit dem KSCN usw. beschäftigt. Im KSCN waren schon lange Waldi Mucha und Martin Gawlik. Die zwei waren wie Brüder. Die haben als Blaugurte Katas entwickelt mit Anwendungen. Die waren richtig gut. Ich habe gefragt, „Ihr wohnt doch beide in Langwasser. Hat einer von euch Lust mit mir da das Ding aufzuziehen?“ Der Waldi war sofort bereit. „Ja, komm, mach ich.“

Waldi hat dann den zweiten Kurs gehalten und so kam das. Er war Braungurt damals. Auch sonst gibt es etliche Leute, die sich seit 40 Jahren gehalten haben oder immer wieder aufgetaucht sind.

Wie schnell sind wir denn gewachsen?

Also im VfL waren wir im Lauf von drei, vier Jahren so um die 300 Mitglieder, schätze ich mal. Heute sind wir weniger, aber wenn ich das mit anderen Dojos in Bayern vergleiche, da sind wir immer noch eines der größeren Dojos.

Damals war die Zeit auch so mit den Filmen wie Bloodsport oder Bruce Lee Filme usw.

Zu Bloodsport, da hatte ich ja irre Informationen dazu bekommen. Da war ich mal auf einem Lehrgang mit einem älteren chinesischen Kung-Fu-Meister, der hat Tai-Chi und Kung-Fu gelehrt. Abends beim Bier hat er uns erzählt, die Idee zum Film Bloodsport kommt daher, da in China alle zwei Jahre illegale Kämpfe vom Tai-Chi-Chuan ausgeführt werden. Das ist die Kampfform von Tai-Chi, wo es jedes Jahr vier, fünf, sechs Tote gibt.

Verrückt. Und sein Meister, der hat schon zweimal dort gewonnen. Und einmal war er schwer verletzt. Bloodsport hatte also einen realen Hintergrund. Ob das heute noch so ist, weiß ich nicht. Das waren die 80er.

Hatten wir schon immer so eine tolle Halle? Oder wie war die Trainingsmöglichkeit vorher?

Ja, wir waren in städtischen Hallen. Die waren zum Teil auch nicht schlecht. Also auf jeden Fall besser als die Hallen, die wir beim KSCN oder beim TV Jahn hatten. Die Langwasser-Hallen hatten schon einen ganz guten Standard.

Irgendwann später kam der damalige Vorstand auf mich zu. Herbert Dötschel war ein cleverer Lenker. Berufsstadtrat. Hatte sehr viele gute Connections. Hat Zuschüsse bekommen von Tucher, von Siemens usw. Der hat richtig was gerissen. Der ist einmal mit einer Liste aufgetaucht und hat gesagt, „Was braucht ihr denn? Eine ganz große Halle können wir nicht bauen, aber was Kleines für Turner und Karate. Was stellst du Dir so vor?“

Ich dann: „Bitte keine Betonburg, lieber Holz. Bitte viele Fenster, dass Licht und Luft rein kommen. Von oben auch Tageslicht. Wenn es geht, einen Schwingboden und eine Fußbodenheizung. Und ein kleiner Kraftraum wäre auch nicht schlecht.“

Er so „Na ja, ich schreibe es mal auf.“

Ja, du weißt es selbst. Genau so kam es. Herbert hat da sehr viel für unsere Entwicklung und die Entwicklung des VfL getan. Da bin ich ihm heute noch dankbar.

Am Anfang waren wir einfach die Abteilung Karate im VfL Nürnberg e.V..

Wie und wann kamen wir zu unseren Namen Kenshokan und dem Logo?

Durch einen einsamen Tarifa-Urlaub und einem Buch vom Zen-Meister Suzuki. Da ging es so um Psychologie und das Zu-Sich-Selber-Finden.

Kensho heißt der „Weg zu sich selbst“. Sich selber erkennen. Wer bin ich und wo will ich hin? Und das hat mir gefallen, dieses Kensho. Das war ein ganz kleines Büchlein. Das habe ich immer wieder gelesen.

Dann bin ich wieder heimgekommen. Es gab damals Streit im Dojo wegen der Wettkampfausrichtung der Abteilung, wo wir gesagt haben, wir müssen uns irgendwie neu aufstellen.

Reiner, Stefan, Conni und andere im Dojo habe ich gefragt „Was haltet ihr davon, wenn wir uns einen neuen Namen geben? Die Schule des „Zu-Sich-Selbst-Findens“ – „Kensho-Kan“. Wir haben das gut gefunden und so haben wir das gemeinsam entschieden. Das war 2006.

Die Frage war. Machen wir so weiter? Oder entfernen wir uns vom Wettkampfkarate? Das war bis zu dem Zeitpunkt das A und O. Wir mussten auf jede Meisterschaft und Turnier und überall hinfahren. Früh um 5 Uhr raus, alle einsammeln, zig Kilometer fahren. Und so weiter. Und eigentlich lag mir der Breitensport, der Background des Karates, die Tiefe zu dem Zeitpunkt schon viel mehr am Herzen.

Damals kam auch gerade das Kyusho Jitsu auf. Das war so ein Zufall. Eigentlich hat alles gut gepasst. Ich war dann noch auf viele Lehrgänge mit diesem Professor Clark aus Texas. Das hat mich beeindruckt. Das war eine völlig neue Seite des Karates.

Ein neuer Weg tat sich auf. Dieses Klopfen und Hauen, Treten, Kick und Punch. Das hatte man doch schon hunderttausendmal gemacht.

Was waren in der Wettkampfzeit die größten Erfolge des Dojos?

In den Jahren mehrfache deutsche Meister. Im Einzel und in der Mannschaft.

Als es die Karate-Bundesliga noch gab, waren wir immer im vorderen Feld. Dann hatten wir sogar einen Vize-Europameister, das war Martin Grimm.

Ja, und später. Der Michi Bilska, der war mehrfacher Bayerischer Meister, deutscher Vize-Meister, mein Sohn, auf den ich sehr stolz bin.

Da tut sich schon immer wieder was.

Aber es ist nicht mehr soo forciert. Darüber bin ich ganz froh. Der Schwerpunkt ist eben im sogenannten Breitensport. Dies spiegelt sich auch im BKB (Bayerischen Karate Bund) wider. Nicht ohne Grund sind wir der größte Landesverband im DKV. Nur drei bis vier Prozent machen Spitzensport, Leistungssport, sprich Wettkampfsport.

Der überwiegende „Rest“ macht Breitensport und sucht und findet sich eben im täglichen Üben wieder. Neue Kata lernen und so weiter, auch eben Kenshokan.

Was wünschst du dir für die Zukunft?

Klar, dass unser Dojo sich weiter gut entwickelt und wir weiterhin gute und vor allem sympathische Leute bekommen, die gut zu uns passen.

Andreas Probst

Erich Bilska



- Vizepräsident des Bayerischen Karate Bund e.V
- Stilrichtungsreferent für Koshinkan in Bayern
- Dojoleiter
- A-Prüferlizenz SOK
- A-Prüferlizenz Koshinkan
- B-Prüferlizenz Shotokan
- Ausbildung B-Trainer
- Ausbildung Sonerlizenz Selbstverteidigung

Koronarabteilung

	Abteilungsleitung:	Nadine Gheri	0173-5 69 67 92 Nadine.Gheri@wakagi.de
	Stellvertreterin:	Sabine Lehner	
	Schriftführerin:	Helga Pospisil-Jaramillo	

Liebe Sportfreunde,

ein engagierter Herzsportler hat in der letzten Herzsportstunde den Herzsportteilnehmern die Notfallmappe der Stadt Nürnberg vorgestellt. Die Mappe ist nicht nur für Herzpatienten oder Senioren interessant, sondern auch für jüngere Bürger. Hier einige Informationen:

Notfallmappe der Stadt Nürnberg – Wichtige Hilfe für den Ernstfall

Die Stadt Nürnberg bietet Bürgerinnen und Bürgern eine kostenlose Notfallmappe an, die dabei hilft, in unvorhergesehenen Situationen schnell und richtig vorbereitet zu sein. Besonders bei plötzlichen Erkrankungen, Unfällen oder Hospitalisierungen fehlen Angehörigen und Rettungskräften oft wichtige Informationen – hier setzt die Notfallmappe an. Die Notfallmappe wurde vom Pflegestützpunkt Nürnberg entwickelt und kann vor Ort z.B. im Zentrum am Hans-Sachs-Platz, kostenlos abgeholt werden. Sie steht sowohl älteren als auch jüngeren Menschen offen und dient der persönlichen Vorsorge. Auf Wunsch kann sie sogar per Post zugeschickt werden.

Was enthält die Notfallmappe?

Die Mappe ist so aufgebaut, dass sie alle wesentlichen Informationen und Unterlagen an einem Ort zusammenführt:

- Persönliche Daten und wichtige Kontaktdaten
- Medikamentenplan, Angaben zu Allergien und Vorerkrankungen
- Vorlagen und Formulare wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Platz für Arztberichte, Dokumente und Impfausweise
- Wichtige Notfallnummern und eine Notfallkarte

Dadurch verschafft sie Angehörigen, Rettungskräften und Ärzteteams einen schnellen Überblick im Notfall – eine gute Vorbereitung kann im Ernstfall entscheidend sein.

Warum ist die Mappe sinnvoll?

Unfälle und plötzliche Krankheiten sind nicht vorhersehbar. In solchen Momenten ist es für Helfende enorm hilfreich, wenn alle relevanten Informationen sofort verfügbar sind. Die Notfallmappe sorgt dafür, dass persönliche Unterlagen sicher und leicht auffindbar abgelegt werden – idealerweise an einen zentralen Ort zu Hause.

Hier noch die Kontaktdaten des Pflegestützpunktes Nürnberg:

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg
Telefon: 0911 231 87 878
e-mail: info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de
<http://pflegestuetzpunkt.nuernberg.de>

Nadine Gheri

Leichtathletikabteilung

	Abteilungsleiter:	Jürgen Bodach Schubertstr. 145 90530 Wendelstein	p.: (09129) 28 89 22 g.: (0911) 2 48 30 22 0176-43 51 59 42 juergenbodach@web.de
	Stellvertreter:	Michael Aronica Warmbrunner Str. 6, 90473 Nbg. Thorsten Hopp Regensburger Str. 10, 90537 Feucht	(0911) 8 93 87 60 (09128) 72 80 02
	www.vfl-nuernberg.de/leichtathletik		

Hallo, liebe Leichtathletinnen + Leichtathleten,

die Wintersaison endet, wie auch in den letzten Jahren, am 26.03.2026. Danach geht es wieder in den Outdoorbereich auf dem Sportplatz der Bertolt-Brecht-Schule.

Dieses Mal beginnt die Outdoorsaison 2026 mit Beginn der Osterferien 2026 – diese beginnen am 28.03.2026 (dieses Jahr sehr früh).

Leider können wir in den Osterferien nicht in die Schulturnhalle zum Überbrücken.

Das bedeutet:

- Das 1. offizielle Kindertraining beginnt am 14.04.2026
- Das 1. offizielle Jugendtraining beginnt am 07.04.2026
- Das 1. offizielle Juniorentraining beginnt am 07.04.2026
- Das 1. offizielle Seniorentaining kann schon am 31.03.2026 stattfinden
- Das 1. Offizielle Sportabzeichentraining kann ebenfalls schon am 31.03.2026 stattfinden (das wird aber noch Jochen Wilke mitgeteilt)

Wie bereits im letzten Jahr schon geschehen, haben wir auf dem Sportplatz keine Betreuung mehr durch die Platzwarte, da diese ab 15.30 Uhr Dienstschluss haben. Unsere verantwortlichen Trainer haben jedoch Einlasschips, sodass ein Zugang unproblematisch sein sollte.

Leichtathletik-Jahreshauptversammlung 2025 – kombiniert mit der Weihnachtsfeier der Senioren

Wie vor einigen Jahren eingeführt, fand gegen Jahresende am 12.12.2025, wieder unsere LA-Jahreshauptversammlung statt. Kombiniert war diese, wie auch seit Jahren, mit der Weihnachtsfeier unserer Senioren und Seniorinnen. Dabei waren auch einige Sportler aus der Juniorenabteilung.

Es konnten knapp 30 Leichtathleten und Leichtathletinnen in der Sportgaststätte Chen begrüßt werden.

Zuerst gab es die Begrüßung und den Bericht des Abteilungsleiters und im Anschluss eine kurze Begrüßung vom 1. Vorstand Ingo Ranzenbacher, der mit seinem Vorstandskollegen Norbert Conrad anwesend war.

Nach der Eröffnung berichtete noch Michael Aronica von den Aktivitäten der Senioren.

Das wichtigste Thema waren die Wahlen der Abteilungsleitung:

Jürgen Bodach (nach dann 36 Jahren Abteilungsleitung), **Michael Aronica** und **Thorsten Hopp** gaben bekannt, sich nur noch für ein Jahr (bis Ende 2026) wählen zu lassen. In Absprache mit den nominellen Nachfolgern Dominik Günther, Marc Jurgeleit und Markus Zaiat sollen dann diese die Abteilung übernehmen. Jürgen Bodach, Thorsten Hopp und Michael Aronica werden jedoch noch als Trainer der Abteilung zur Verfügung stehen.

Nach dem anschließenden Essen gab es die obligate Sportabzeichenverteilung und die **Ehrung der Sportabzeichenabsolventen** durch **Jochen Wilke**.

Mit den besten Wünschen für das Weihnachtsfest 2025 und einem gesunden neuen Jahr 2026 wurde die Weihnachtsfeier um 22.00 Uhr beendet.

Ende der Wintersaison 2025/ Beginn der Sommersaison 2026/ Sportabzeichen

Trainingsbeginn für alle während der Osterferien:

(Siehe oben in Absprache mit den Trainern aller Trainingsgruppe)

Trainingslager 2026 in Sirmione/ Gardasee bzw. In Medulin/ Istrien

Die jugendlichen Leichtathleten mit ihren Trainern Jürgen Bodach, Michael Aronica und Harald Galster verbringen ihr Trainingslager 2026 wieder in Desenzano am Gardasee.

Die Junioren fahren dieses Mal mit den Trainern Dominik Günther, Marc Jurgeleit und Markus Zaiat nach Medulin in Istrien.

Wir freuen uns auf die Trainingslageraufenthalte und wünschen eine gute Vorbereitung auf die Leichtathletiksaison 2026.

Ergebnisse von Wettkämpfen in der Wintersaison 2026

Die Leichtathleten = Jugend und Junioren nahmen im Januar 2026 bereits an 2 Leichtathletikveranstaltungen teil:

- a) **Nordbayerische Meisterschaften am 10.01.2026/11.01.2026/17.01.2026 in Fürth**
- b) **Bayerische Männer- und Frauenmeisterschaften am 31.01.2026 in München**

Ergebnisse hiervon werden im nächsten VfL-Heft veröffentlicht.

Ich wünsche unseren Leichtathleten/Leichtathletinnen einen guten Auftakt und eine erfolgreiche Saison 2026.

Jürgen Bodach, Abteilungsleitung

Schwimmabteilung

	Abteilungsleitung:	Isabell Alex	i.alex_vfl-nuernberg@web.de
	Schwimmwart nach DSV	Norbert Koch	
	Breitensport/ Kurse:	Elke Ertel	ee.ertel@web.de
	Kasse:	Sandra Schrotz	
	Schriftführer:	Klaus-Peter Dittmer	
	Info:	VfL Geschäftsstelle	info@vfl-nuernberg.de (0911) 89 06 54
	www.vfl-nuernberg.de/schwimmen.de		

Abschied von Marianne Papendieck

* 29.07.1936, † 07.11.2025

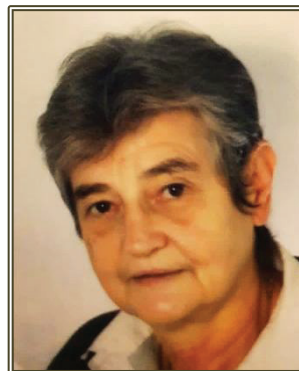
40 Jahre Mitgliedschaft beim VfL Nürnberg:

1.02.1981 – 31.12.2021

Von 1991 – 2008 Vorsitzende der Fachsparte Masters beim Deutschen Schwimmverband.

Als im DSV der Masterssport im Jahr 1998 zu einer eigenen Fachsparte wurde, da übernahm Marianne für über zehn Jahre die Führung des neuen Gremiums und gehörte damit auch dem Hauptausschuss an. Zuvor hatte sie bereits fünf Jahre in der DSV-Kommission Senioren mitgearbeitet.

Der Masterssport ist ein wichtiger Bestandteil im DSV und Marianne setzte sich immer mit vollem Elan für ihn ein. Im DSV genauso wie im Bayerischen Schwimmverband.



Sie hat das Schwimmen als WK-Sport erst ziemlich spät für sich entdeckt, als sie die 50 bereits überschritten hatte. Schnell etablierte sich die Athletin des VfL Nürnberg aber in ihren Altersklassen vor allem auf den Freistilstrecken in den Bestenlisten und sammelte Medaillen und Ehrungen, bis sie sich vor wenigen Jahren aus dem aktiven Wettkampfgeschehen zurückzog. Erfolgreich war Marianne Papendieck bei zahlreichen Bayerischen-, Deutschen-, Europa- und Weltmeisterschaften aktiv am Start oder in der Organisation dabei.

Zusammen mit dem Reisebüro Westphal plante sie die Reisen zu Welt- und Europameisterschaften. Alles war stets super organisiert und führte unter anderem nach Christchurch/Neuseeland, Perth/Australien, Riccione/Italien, Göteborg/Schweden, USA, Innsbruck/Österreich, Millau/Frankreich, Cadiz/Spanien, Yalta/Ukraine, London/Großbritannien, Stockholm/Schweden, Kranj/Slowenien, Rom/Italien.

Marianne ist am 7.11.2025 im Alter von 89 Jahren verstorben und lässt die Schwimmsportfamilie in großer Trauer zurück. Wir gedenken Marianne in großer Dankbarkeit für ihre unvergesslichen Verdienste.

Christa Stiefenhöfer und Abteilungsleitung

Ski * Wandern * Fitness

	Abteilungsleiter:	Daniel Feest	0177-2752909 feest@web.de
	Stellvertreter:	Dietmar Pissors	pissors@yahoo.com
	Kassenwart:	Uwe Kleineidam	(0157 85201881) uwekleineidam@gmx.de
	www.vfl-nuernberg.de/Ski-Wandern-Fitness		

Skiwochenende des VfL Nürnberg e.V. in die Wildschönau/Aplbachtal 20.-22.03.2026

Leistungen: Bustransfers
2 Übernachtungen (1x Ü/F und 1x Ü/HP)
im Hotel/Pension Luzenberg (www.luzenberg.at)
Skipass Sa&So Skijuwel (www.skijuwel.com)

Abfahrt: 20.03.2026 17:00 Uhr P&R Langwasser Süd

Rückfahrt: 22.03.2026 ca. 16 Uhr (Ankunft Langwasser Süd ~21 Uhr)

Anmeldung: Daniel Feest, feest@web.de, 0177-2752909
Uwe Kleineidam, uwekleineidam@gmx.de 0157-85201881
Dietmar Pissors, pissors@yahoo.com, 0160-4426613
Anzahlung: 50 € an Uwe Kleineidam, IBAN: DE03 7635 0000 0000 9783 83
Restzahlung bis 01.03.2026

Preise: Erwachsene 290€, Nichtmitglieder 310€
Jugendliche 15-17 Jahre, 250€, Nichtmitglieder 270€
Kinder /Jugendliche 6-14 Jahre 160€, Nichtmitglieder 180€

Skitrainings (Durchführung nur bei ausreichender Nachfrage):
Sa u. So. ca 2,5h Skitaining Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder pro Tag 25 €
Hinweis: nur Fortgeschrittene, keine Anfänger, selbstständiges Liftfahren und sicheres Befahren von blauen und roten Pisten Voraussetzung -> wir bitten um Anmeldung



Saisonauftritt Dezember in den Tauern

Unsere jährliche Dezember Skifahrt führte uns im letzten Jahr in die Tauern, wo das schöne Hotel Stegerbräu in Radstadt unsere Ausgangsbasis für das Wochenende war. Dies sollte sich noch als großer Vorteil erweisen, da es uns in der Auswahl der Skigebiete recht flexibel machte. Eigentlich war geplant das ganze Wochenende im Skigebiet Zauchensee zu verbringen, was sich aber auf Grund teilweiser mangelhafter Pistenpräparierung nicht ideal präsentierte und das Skifahren herausfordernd machte. Kurzentschlossen wechselten wir deshalb am Sonntag nach Obertauern, wo wir traumhafte Bedingungen



wurden vorfinden und einen super Skitag erleben konnten mit besten Pistenverhältnissen bei tollem Sonnenschein

Heimatnahe Skikurse am Klausenlift im Mehlmeisel

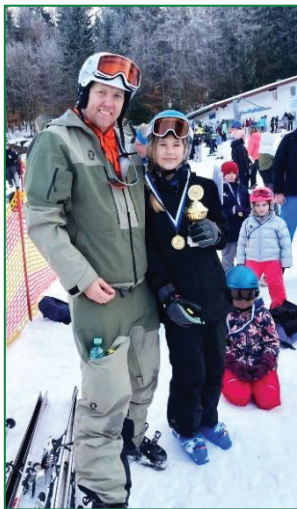
Ende Januar konnten unsere, ja nun schon traditionellen heimatnahen, Skikurse am Klausenlift in Mehlmeisel wieder stattfinden. Die Schneehöhe war ausreichend und die Bedingungen waren gut.

Nach dem Nebel am Samstag, hat uns die gemeldete Sonne leider aber auch am Sonntag im Stich gelassen, was dem Spaß und dem Lernerfolg aber keinen Abbruch getan hat.



In verschiedenen Gruppen konnten die 15 Kinder und Jugendlichen ihr Skikönnen unter Anleitung der VfL Skilehrer deutlich verbessern. Zum Abschluss konnten sie dann ihr Können auch im obligatorischen Skikursabschlussrennen unter Beweis stellen.

Danke an alle Lehrer, Eltern, Kinder und Jugendlichen für dieses tolle Wochenende.



Die ersten drei Plätze beim Skikursrennen belegten:

1. **Nina Feest**
2. **Lana Feest**
3. **Mats Scheuerlein**



Aber alle Teilnehmer(-innen) zeigten eine super Leistung und das Feld wird auch immer enger.

Daniel Feest

Gesundheitssport „Nordic Walking“

Nordic-Walking mit Gymnastik in unserem schönen Langwasserwald

Zeit: Dienstag und Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr
Treffpunkt: Georg-Ledebour-Schule (Rückseite)

Für alle VfL Mitglieder kostenlos

Für Nichtmitglieder als Kurs = 10 x = 50 €

Jede(r) ist willkommen – schaut einfach vorbei!

Habt ihr Lust in fröhlicher Runde mitzuwandern? Jede(r) ist herzlich willkommen:

Frühjahrswanderung am 18. April 26: „Karpfen und Störche!“

Wir wandern rund um Gerhardshofen. Treffpunkt ist 10.30 Uhr direkt beim Rathaus. Die Weglänge beträgt insgesamt ca. 12 km bei geringem Höhenunterschied. Anreise ist mit Bahn und Bus, sowie per Auto möglich.

Anmeldung sowie Infos:

Norbert und Inge Dietz, 0911-637513, bis spätestens 11.04.26 (dringend wegen Reservierung).

Wir würden uns über rege Beteiligung freuen!

I. Dietz

Tauchen und Unterwasser-Rugbyabteilung

	Abteilungsleiter:	Gernod Fushöller	0173-9 93 10 67 gernod.fusshoeller@gmx.de
	Stellvertreter:	Peter Gebhardt	0170-8135875 peter.gebhardtpg@gmail.com
	www.vfl-nuernberg.de/tauchen		
	Trainingszeiten im Südbad: Montag: 20.30–21.45 Uhr / Donnerstag: 20.00–21.30 Uhr		

Erfolgreicher 2. Ligaspieltag der Unterwasserrugby-Abteilung in Fürth

Am 1. Februar 2026 traf sich die Unterwasserrugby Landesliga Bayern-Hessen zum 2. Ligaspieltag in Fürth. Sechs Mannschaften kämpften um Punkte, Spannung und gute Leistungen: SG Frankfurt-Eschborn-Obertshausen (SG FFM-ESC-OBH), SG Mittelhessen, Regensburg, Ottobrunn, Würzburg und Nürnberg.

Der VfL Nürnberg übernahm an diesem Tag die Organisation vor Ort. Dazu gehörten die Bereitstellung des Bades, von Pressluftflaschen, Ausrüstung für die Unterwasserschiedsrichter sowie die Übernahme einiger Schiedsrichterdienste. Ein besonderes Highlight des Tages waren die Familien- und Kinderbesuche, die der Veranstaltung eine besonders familiäre Note gaben.

Die Wettkämpfe begannen um 9:30 Uhr mit der Mannschaftsführerbesprechung und endeten gegen 16:30 Uhr. Das Turnier war geprägt von packenden Duellen, teils deutlicheren Ergebnissen zugunsten einzelner Teams, teils engen Partien.



Unser Team konnte sich gegen Ottobrunn mit 4:2 durchsetzen, musste sich jedoch Mittelhessen mit 0:5 geschlagen geben. In der Gesamtwertung zeigt sich damit: ein Sieg und eine Niederlage

Der Spieltag in Fürth war eine wichtige Station in der Saison und bot wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Spielstilen und Gegnern. Unser Team hat gezeigt, dass Engagement, Teamgeist und gute Organisation Früchte tragen. Wir arbeiten weiter darauf hin, unsere Defensiv- und Angriffsstärken zu verfeinern, die individuellen Fähigkeiten zu fördern und die Zusammenarbeit im Team zu stärken.

Die Ergebnisse im Überblick:

- SG FFM-ESC-OBH vs Regensburg 2:3
- Ottobrunn vs Nürnberg 2:4
- SG FFM-ESC-OBH vs Würzburg 2:8

- Nürnberg vs Mittelhessen 0:5
- Ottobrunn vs Regensburg 5:2
- SG FFM-ESC-OBH vs Mittelhessen 1:5
- Regensburg vs Würzburg 1:16



Ausblick:

- Die nächsten Spieltage stehen schon fest. Am 1.3.2026 wird der 3. Ligaspieltag wieder von uns im Hallenbad Fürth ausgerichtet. Der 4. und letzte Spieltag dieser Saison wird am 26.04.2026 in Augsburg ausgetragen, organisiert von Ottobrunn.
- Wir werden unser Training bezüglich Passgenauigkeit, Abwehrkoordination und größerer Schwimmbeckenausmaße verstärken, um zukünftige enge Partien erfolgreicher zu gestalten.
- Weiterführung bzw. Abschluss unserer Schiedsrichterausbildung

Ein großes Dankeschön an alle Spielerinnen und Spieler, Trainer, Betreuer, Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter sowie die Unterstützer aus dem Verein, die diesen Tag organisiert, begleitet und ermöglicht haben. Besonderer Dank geht an die Familien, die dabei waren und für eine tolle Turnieratmosphäre gesorgt haben.

Euer Gernod

Tennisabteilung

	Abteilungsleitung	Vitali Selinger	0152-54733802 vitali.selinger@gmx.de
	Stellvertreter Trainer:	Daniel Mandry	0152-02 86 25 21 vfl.tennis@web.de
	Kassier:	Christian Kahrs	

Liebe Tennisfreunde,

mit einem erfolgreichen Arbeitsdienst wurde die vergangene Sommersaison beendet. Die Beteiligung war erfreulich hoch, alle Teilnehmenden packten tatkräftig mit an und zeigten großen Einsatz für unsere Anlage. Als gelungener Abschluss warteten Leberkäse im Brötchen sowie kühle Getränke, die für einen geselligen Ausklang sorgten. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern sowie dem Organisationsteam für die hervorragende Vorbereitung und Durchführung.

Die Wintersaison startete traditionell mit einem stimmungsvollen Weihnachtsfest. Bei Wiener Würstchen, selbstgemachtem Gebäck, liebevoller Weihnachtsdekoration, Glühwein und weiteren Getränken kam schnell festliche Stimmung auf.



Weihnachtsstimmung beim Lagerfeuer

Besonders die Kinder kamen beim Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows auf ihre Kosten.

Ein großer Dank geht an die Vergütungsbeauftragten

Marco und Matthias sowie an alle weiteren Helfer,

die diesen schönen Abend möglich gemacht haben.

Auch die Herren 30 insgesamt blicken auf einen gelungenen Saisonauftakt. In allen drei Mannschaften überzeugen Einsatzbereitschaft und Teamgeist.

Sportlich zeigen sich die Herren 30 III in der laufenden Wintersaison in der Nordliga 2 in starker Form. Mit einer ausgeglichenen Bilanz und wichtigen Punkten bleibt das Team voll im Rennen um die Spitzenplätze. Die geschlossene Mannschaftsleistung, hoher Einsatz und großer Zusammenhalt bestätigen, dass der eingeschlagene Weg stimmt und Lust auf die kommenden Begegnungen macht.



Herren 30 1 mit Justin Engel

Die 1. Mannschaft stellt sich in der Landesliga 1 einer starken Konkurrenz und hat bereits bewiesen, dass sie auf diesem Niveau mithalten kann. Ein hart erkämpfter Sieg und ein verdientes Unentschieden belohnen konzentrierte Leistungen, taktische Disziplin und großen Kampfgeist – sowohl in den Einzeln als auch in den Doppeln. Die Richtung stimmt, und die Mannschaft kann mit Zuversicht auf die kommende Sommersaison in der Landesliga 1 blicken.

Die 2. Mannschaft präsentiert sich ebenfalls in guter Form in der Nordliga 1. Ein Sieg und eine Niederlage spiegeln einen ausgeglichenen Saisonstart wider, bei dem besonders der Zusammenhalt und die mannschaftliche Geschlossenheit überzeugten. Beide Teams gehen hoch motiviert in die nächsten Spieltage. Zuschauer dürfen sich schon jetzt auf spannende Begegnungen und engagiertes Tennis auf unserer Anlage im Sommer freuen.

Es gibt auch Neuerungen im Spielbetrieb und auf der Anlage zu verkünden.

Ab der kommenden Sommersaison wird ein neues digitales Buchungssystem eingeführt. Ziel ist es, mehr Transparenz im Spielbetrieb zu schaffen, mögliche Platzkonflikte zu vermeiden und einen spürbaren Mehrwert für unsere Mitglieder zu bieten.

Zudem hat unser bisheriges Schließsystem das Ende seiner Lebensdauer erreicht. Geplant ist die Installation eines modernen Transpondersystems auf der gesamten Anlage. In diesem Zuge müssen die bestehenden Schlüssel eingesammelt und das Schlüsselpfand an die Mitglieder zurückerstattet werden. Der erste Termin hierfür findet im Rahmen der Mitgliederversammlung statt. Ein weiterer Termin ist im Rahmen des Arbeitsdienstes geplant.

Mit diesen positiven Entwicklungen blickt die Tennisabteilung optimistisch auf die kommenden Monate – sportlich wie organisatorisch bestens aufgestellt.

Unsere Tennisschule unter der Leitung von Daniel Mandry setzt ihre Arbeit auch im Winter fort und bietet Kurse für Einsteiger (Fast-Learn-Kurse) und Kurse für Kinder (Talentinos) und natürlich auch individuelles Training und Gruppentraining an. Bei Fragen zu den jeweiligen Trainingsangeboten, wendet euch an unseren Trainer Daniel.

Daniel Mandry / Tel.: 015202862521 / E-Mail: vfl.tennis@web.de

Wichtige Termine:

- Die **Mitglieder-Hauptversammlung** findet am 26.03.2026 um 18.30 Uhr in der VfL-Gaststätte (Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg) statt.

Dieses Jahr stehen mal wieder die Wahlen der Abteilungsleitungsleitung an!

- Erster Termin zur Schlüsseleinsammlung und Schlüsselpfandrückgabe findet ebenfalls am 26.03.2026 während der Mitgliederversammlung statt.

Vitali Selinger

Turnen und Gymnastik

	Abteilungsleiterin:	Marlies Tetzner	marlies.tetzner@email.de
	Stellv. Abteilungsleiter:	Igor Weber	Tel.: 0911-36 36 94 igor.weber@web.de
	Schriftführerin:	Elisabeth Jüttner	Tel.: 0911-80 64 38 elisabeth_juettner@yahoo.de
	Jugendvertretung:	Melissa Tetzner	Melissa.roswitha@gmail.com
www.vfl-nuernberg.de/Turnen			

Liebe Sportfreunde der Turnabteilung!

Schöner Abschied von unserer Übungsleiterin „Anne Spieler“

In der letzten Turnstunde vor Weihnachten war es soweit: **Anne Spieler** beendete auf eigenen Wunsch – nach über 7 Jahren Engagement für unsere Turnabteilung – ihre Tätigkeit als Übungsleiterin.



Nach einer „ganz normalen“ Sportstunde gab es Geschenke, eine Lobrede auf unsere Anne mit herzlichen Umarmungen und viel Applaus, sowie ein riesiges DANKE an Anne.



Als Übungsleiterin hat Anne aufgehört, als turnendes Mitglied bleibt sie uns zum Glück erhalten.

Wir wünschen Dir, liebe Anne, alles alles Liebe und ganz viel GESUNDHEIT!

*Deine Donnerstagsturner*innen*

Wir freuen uns, den Kurs „Kangoo Jumps“ mit neuer Kursleiterin Ervin ab Februar wieder anbieten zu können.

Kangoo Jumps

Neu ab Februar 2026
beim VfL Nürnberg e. V.

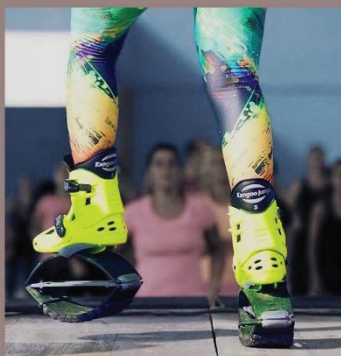
Termine

Dienstag: 16:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: 17:00 - 18:00 Uhr

VfL - Vereinsturnhalle
Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg

Kosten

Nichtmitglieder: 30,00 €/Monat
Mitglieder: 10,00 €/Monat



Info und Anmeldung

info@vfl-nuernberg.de

Tel. 0911 890654



Zusätzlich bieten wir speziell für Frauen, vorbeugend für unser Wohlbefinden, einen Beckenbodenkurs an.

Beckenboden (Frauen)

Der Beckenboden

- trägt alle Organe,
 - er sichert die Kontinenz
 - und sorgt für Spaß beim Sex.
- Ihn zu trainieren lohnt sich!



5 x 30 Minuten

Beginn: Do., 9.04., 11.30 Uhr

**Ort: VfL Vereinsturnhalle
Salzbrunner Straße 38**

**Kosten: Nichtmitglieder € 40
VfL-Mitglieder € 20**

Einfach Übungen, die uns den Alltag erleichtern.

Anmeldung: VfL Geschäftsstelle,  0911-890654

I. Dietz

... auch unser aktueller Yogakurs läuft seit Anfang Februar, trotz anfänglicher Schwierigkeiten, weiter.

AdhoYoga

– 60 Minuten für Körper, Geist und innere Energie

Tauche ein in eine wohltuende Yoga-Erfahrung, die Kraft, Beweglichkeit und Lebendigkeit miteinander verbindet.

1 Atemübungen (Pranayama)

Durch bewusste Atmung findest du Ruhe und Klarheit. Sie hilft, Stress loszulassen, die Energie zu harmonisieren und den Geist sanft zu öffnen.

2 Gelenkgymnastik und sanftes Aufwärmen

Wir mobilisieren die Gelenke und aktivieren den Körper. Diese Phase bereitet Muskeln und Sehnen vor, fördert die Durchblutung und bringt Leichtigkeit in jede Bewegung.

3 Rudra-Tanz – Energie in Bewegung

Dynamische, rhythmische Bewegungen erwecken deine innere Kraft. Der Rudra-Tanz lässt Energie frei fließen, weckt Freude und verbindet dich mit der natürlichen Stärke deines Körpers.

4 Kraftteil: Adho-Mobilisation

Hier arbeiten wir an Stabilität, Kraft und Ausdauer. Besonders für Frauen stärkt diese Praxis den Körper von innen heraus, fördert ein gesundes Körpergefühl und unterstützt hormonelle Balance und Vitalität.

5 Dehnung und Flexibilität

YOGAKURS

ADHO YOGA

... eine umfassende Praxis für die ganzheitliche Arbeit mit Körper, Atmung und Bewusstsein.

Für Anfänger geeignet

Beginn: Mittwoch, 03.12.2025
16:45 - 17:45 Uhr

Ort: Vereinsturnhalle
Salzbrunner Str. 38, Nürnberg

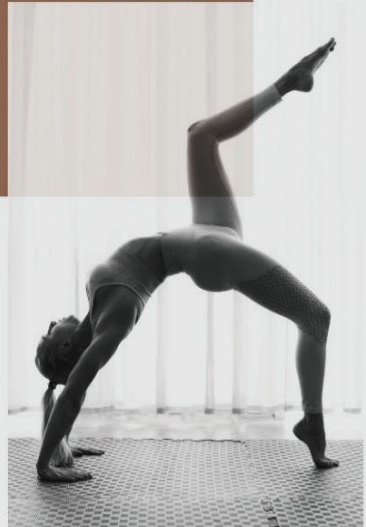
10 Termine

Kosten:

Nichtmitglieder: 120,00 €
Mitglieder: 80,00 €

Anmeldung:

VfL Geschäftsstelle
info@vfl-nuernberg.de
0911890654



Abteilungswahlen 2026

Die Wahl zur Abteilungsleitung fand **am Donnerstag, 5.02.2026, 19:30 Uhr**, in der **Sportgaststätte** statt.

Gewählt wurden:

- **Abteilungsleiterin:** Marlies Tetzner
- **Stellvertreter:** Igor Weger
- **Schriftführerin:** Elisabeth Jüttner
- **KassiererIn:** Petra Lanzl



Gleichzeitig wurden auch die Delegierten und Ersatzdelegierten gewählt, die als stimmberechtigte Mitglieder unserer Abteilung an den VfL-Delegiertenversammlungen teilnehmen.

Wir bedanken uns herzlich bei **Gisela Stickel**, die ihr Amt niederlegte, für ihre langjähriger Tätigkeit als KassiererIn.

v.links: Elisabeth, Petra, Marlies, Igo



♥ Mutter/ Vater/ Oma-Kind Turnen für 1 ½ - 3-Jährige

Wir haben ein neues **Maskottchen**, das uns alle begeistert. Ihr könnt es gerne anschauen und auch mit ihm turnen. Jeden Montag von 15.30 – 16.30 Uhr sind wir in der VfL-Halle, Salzbrunner Straße 38.

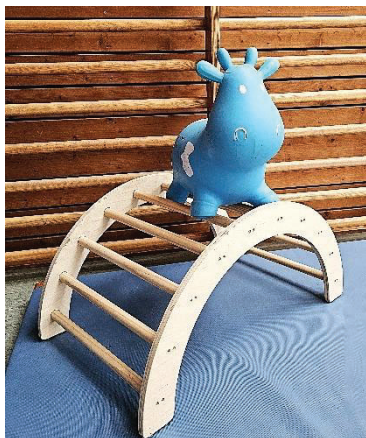
Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle.

... und noch eine Neuigkeit:

Wir haben eine Jugendbeauftragte
„Melissa Tetzner“!
Herzlich Willkommen!

Einen guten Start in den Frühling!

I. Dietz



FLOHMARKT

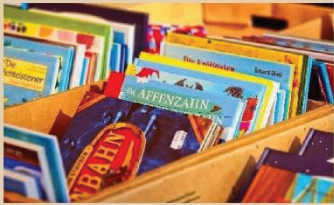
Baby- und Kinderartikel

21. März 2026



Wann?

Samstag, 21.03.2026
Verkauf von 9:30 – 12:30 Uhr



Wo?

VfL Nürnberg – Turnhalle
Salzbrunner Str. 38
90473 Nürnberg



Anmeldung zum Verkauf?

info@vfl-nuernberg.de
0911 890654

Verkauf gebrauchter Kinderkleidung,
Spielzeug, Bücher, ...
alles rund ums Baby und Kind.

Volleyballabteilung

	Abteilungsleiter(-in):	N.N.	
	Ansprechpartner:	Markus Reichler	0171-1 73 09 62 markus.reichler@freenet.de
	Beachanlage:	Viktor Birk	0176-064902240 vb@stasiv.com

Neues vom Volleyball

In der Hallensaison sind alle Teams wieder in den uns zur Verfügung stehenden Hallen am Start: In der Georg-Ledebour-Schule, der Astrid-Lindgren-Schule und in der Schule in der Zugspitzstraße sind wir am Baggern, Pritschen und Schmettern. Turniere sind bis zum Redaktionsschluss noch nicht gespielt, somit haben wir aber jetzt die Gelegenheit, auf unseren Beachplatz-Abbau Ende Oktober 2025 zu schauen:



Herzlichen Dank an alle Helfer und Helferinnen, die damals mit gewerkelt haben!

Einen guten Start ins Frühjahr

wünscht

Markus Reichler

PS: Alle unsere Trainingszeiten bei allen Teams sind momentan sehr gut besucht, bei Bedarf aber trotzdem einfach melden.

Bei Interesse gerne eine Email an: markus.reichler@freenet.de

VfL Nürnberg e.V.
Salzbrunner Straße 38
90473 Nürnberg

Sportgaststätte VfL Nürnberg e.V.



Herzlich Willkommen!

Wir bieten
tägl. frisch zubereitete
fränkische und asiatische
Köstlichkeiten

Öffnungszeiten:

Di. – Fr.: 11.30 – 14.30 Uhr
und
17.00 – 23.00 Uhr
Sa./So./Feiertag: 10.00 – 22.00 Uhr
Montag Ruhetag!

**Sie planen eine Feier,
bei uns finden Sie den passenden Rahmen:**

- 2 Nebenräume für je 30 Personen
- 1 Nebenraum für bis zu 60 Personen
- 2 Biergärten

Kommen Sie und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

An Sonn- und Feiertagen gibt es natürlich auch Schäufele und verschiedene Braten.

Fam. Chen, Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
Tel.: 0911-58 66 94 90 / E-Mail: guangfenchen@googlemail.com

**Redaktionsschluss für Heft 2.2026 „Juli/ August“ ist der
14. Juni 2026**