VfL Nürnberg e.V.

VEREINSNACHRICHTEN

Nr. 2 / Juli - August 2025

(www.vfl-nuernberg.de)

VfL Nürnberg e.V.

1. Vorsitzender:
Ingo Ranzenbacher
Handy: 0157-7 6 08 80 28
E-Mail: i_ranzenbacher@vfl-nuernberg.de

Öffentlichkeitsreferent:
Secondino Gheri
Tel.: (0911) 6 99 69 84
E-Mail: Dino.Gheri@wakagi.de

Stellv. Vorsitzender:
Jürgen Bodach
Tel.: (09129) 28 89 22
E-Mail: juergenbodach@web.de

Finanzvorstand:
Anton Gerner
Tel.: (0911) 86 40 60
E-Mail: a_gerner@vfl-nuernberg.de

Stellv. Vorsitzender:
Norbert Conrad
Handy: 0175-4 85 12 57
E-Mail: n_conrad@vfl-nuernberg.de

Schriftführer:
Matthias Hartmann
Tel.: (09128) 92 34 38
E-Mail: m_hartmann@vfl-nuernberg.de

Geschäftsstelle des VfL:
N. Gheri, S. Roßbach
Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg

Tel.: (0911) 89 06 54 // FAX (0911) 8 15 62 95
E-Mail: info@vfl-nuernberg.de
Internet: www.vfl-nuernberg.de

Öffnungszeiten:
Dienstag: 9.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 - 18.30 Uhr

Sportgaststätte:
Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
Tel.: (0911) 58 66 94 90

Sportzentrum/ Kegelbahnen:
Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg

Sportzentrum/ Platzwart:
Salzbrunner Straße 40, 90473 Nürnberg
Tel.: (0911) 80 66 99

Tennisanlage:
Liegnitzer Straße 498, 90475 Nürnberg
Handy: 0163-1 70 80 57

Abteilungsleiter/-innen: Abteilungsleiter/-innen:

Budo Taijutsu:	**Dino Gheri,**	Tel.	(0911)	6 99 69 84
Fußball:	**Willi Windirsch,**	Handy	0171-	3 18 43 99
Karate:	**Erich Bilska,**	Tel.	(09128)	1 32 82
Kegeln:	**Enrico König,**	Handy	0176-	40 53 79 98
Koronar:	**Nadine Gheri,**	Handy	0173-	5 69 67 92
Leichtathletik/ Triathlon:	**Jürgen Bodach,**	Tel.	(09129)	28 89 22
Schwimmen:	**Isabell Alex**	Tel.		
Ski*Wandern*Fitness:	**Daniel Feest,**	Handy	0177-	2 75 29 09
Tauchen:	**Gernod Fusshöller**	Handy	0173-	9 93 10 67
Tennis:	**Vitali Selinger**	Handy	0152-	54733802
Turnen und Gymnastik:	**Marlies Tetzner.**	Handy		
Volleyball:	**N.N.**	Tel.		

Bankverbindungen des VfL:
Sparkasse Nürnberg: Iban: DE18 7605 0101 0001 3247 30 / BIC: SSKN DE 77

Verleger: VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
Erscheint 3x jährlich / Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Druck: Druckerei J. Meuer, Nürnberg, Schießplatzstraße 44, (0911) 92 31 89 20
Redaktion: Ingeborg Dietz, ingeborg.dietz@t-online.de

Inhalt	Seite		Termine / Aktuelles
Der Vorstand	5		Weinfest am 13. September 2025
Die Geschäftsstelle	11		In den Sommerferien geschlossen: 4.08.2025 bis 29.08.2025
Budo Taijutsu	13		
Fußball	15		Hortturnier beim VfL
Kegeln	18		
Kenshokan	20		40 Jahre Kenshokan
Koronar	23		
Leichtathletik	24		
Schwimmen	27		Kurse: Wassergymnastik + Technik
Ski*Wandern*Fitness	29		Herbstwanderung am 18.10.25
Tauchen	33		
Tennis	35		
Turnen und Gymnastik	37		
Volleyball	38		

Herzliche Einladung!

Wir freuen uns, euch mit fränkischen, direkt vom Winzer gelieferten Weinen verwöhnen zu dürfen. Frau Chen, unsere Wirtin, wird natürlich die passenden Schmanckerln dazu bereitstellen.

+49 911 8004-147

wbg
Nürnberg
Bauträger

Sicherheit bringt Leichtigkeit

Typisch wbg Bauträger

Bericht des Vorstandes

Rückblick

61. ordentliche Delegiertenversammlung (JHV) des VfL Nürnberg e. V.

Liebe Mitglieder,

die 61. Ordentliche Delegiertenversammlung (Jahreshauptversammlung) des VfL Nürnberg e.V. fand am 28. März 2025 in der VfL-Gaststätte statt.

Zu Beginn der Versammlung begrüßte Vorstandsmitglied und Öffentlichkeitsreferent Dino Gheri alle Anwesenden, 49 Delegierte und Abteilungsleiter sowie weitere VfL Mitglieder. Da keine Anträge oder Änderungswünsche zur Tagesordnung eingegangen sind, wurde der Tagesordnung zugestimmt.

Anschließend erhoben sich die Anwesenden zu einer Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder im abgelaufenen Jahr.

Im Rechenschaftsbericht des 1. Vorsitzenden Ingo Ranzenbacher wurde noch einmal ein Rückblick auf die Feierlichkeiten und Veranstaltungen zum 75-jährigen Bestehen des VfL Nürnberg im letzten Jahr gehalten.

Berichtet wurde über einige erfreuliche Entwicklungen in einigen Abteilungen, wie z. B. einer neuen, jungen dynamischen Abteilungsleitung in der Schwimmabteilung und auch in der Abteilung Ski*Wandern*Fitness hat sich eine veränderte Abteilungsleitung mit jungen, engagierten Mitgliedern gebildet. In der Volleyballabteilung konnten endlich wieder für Kinder und Heranwachsende Trainingsmöglichkeiten geschaffen worden.

Leider steigen die Mitgliedszahlen nicht in dem Maße, wie man es sich in der Vorstandschaft erhofft hat und die auch benötigt werden, um die finanziellen Belastungen, die auf den Verein in Zukunft zukommen, bewältigen zu können. Im Bericht des 1. Vorsitzenden wird deutlich, dass dem Verein größere externe Einnahmen guttun würden.

Man wird verstärkt mit Werbemaßnahmen versuchen, neue Sponsoren für den Verein zu gewinnen! Auch die Mitgliederwerbung und -gewinnung muss weiter forciert werden! Unter anderem wird man künftig bei gewissen Veranstaltungen im Stadtteil und darüber hinaus Präsenz zeigen. Für all das benötigen die Vorstände aber auch die Mithilfe und Unterstützung aller VfL Mitglieder!

Zum Schluss seines Vortrages ging Ingo Ranzenbacher noch auf die unbefriedigende Parkplatzsituation ein sowie die Verzögerung des Beginns des Neubaus des Sportzentrums Salzbrunner Straße.

Im Anschluss stellte der stellvertretende Vorsitzende Norbert Conrad für den krankheitsbedingt verhinderten Finanzvorstand Toni Gerner den Finanzbericht vor.

Danach folgten die Berichte aus den Abteilungen.

Im Bericht der Kassenprüfer gab es keine Beanstandungen und der gesamte Vorstand wurde durch die Delegierten entlastet.

Bei den anschließenden Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften gab es noch den Ehrenpreis „Dank des VfL“ für Willi Thielsch aus der Abteilung Ski*Wandern*Fitness. Die Laudatio auf ihn hielt sein langjähriger Weggefährt und ehemaliger Abteilungsleiter Norbert Dietz.

Nach der Bestätigung der Abteilungsleiter durch die Delegierten kam es zur Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer.

Christian Conrad, stellv. Abt.-Leiter Karate leitete souverän wie immer die Wahl mit Norbert Dietz als Beisitzer. Der bisher agierende Vorstand stellte sich komplett zur Wiederwahl. Gegenkandidaten wurden nicht ausgemacht. Per Handzeichen wurden folgende Personen wiedergewählt.

Vorsitzender:
Ingo Ranzenbacher

Stellvertr. Vorsitzender:
Norbert Conrad

Stellvertr. Vorsitzender:
Jürgen Bodach

Finanzvorstand:
Toni Gerner

Öffentlichkeitsreferent:
Dino Gheri

Schriftführer:
Matthias Hartmann

Im Schlusswort bedankte sich Ingo Ranzenbacher für das entgegengebrachte Vertrauen.

Ingo Ranzenbacher

D A N K E !

Wir bedanken uns herzlich bei all unseren Sponsoren für deren Unterstützung und das Vertrauen, das sie dem VfL entgegenbringen!

Der Pokal „Dank des VfL“ ging in diesem Jahr an

Willy Thielsch

Die ehrenvolle Aufgabe der Übergabe des Pokals an Willy Thielsch (re.) erhielt Norbert Dietz (li.) als jahrelanger Abteilungsleiter der Abteilung Ski*Wandern*Fitness. Leider konnte er den Pokal nicht direkt in der Versammlung überreichen – Willy war seit einigen Wochen schwer erkrankt – er überreichte ihn mit den besten Genesungswünschen bei ihm zuhause, worüber Willy sich sehr freute.

Für Norbert war es selbstverständlich einen Sportkameraden und Freund zu ehren, der dem VfL als Trainer seit Jahrzehnten zur Verfügung steht. Willy ist seit 1972 Mitglied und seit dieser Zeit Übungsleiter in der Skiabteilung. Jeden Herbst und Winter leitete er ohne jegliche Fehlzeiten das Fitnesstraining der Abteilung und dies, man kann es kaum glauben – teilweise in 2 Gruppen von jeweils 20 – 30 skiambitionierten VfL-Sportler und -Sportlerinnen.

Auch im Frühjahr und Sommer hat er mit seinem wöchentlichen Waldlauf- bzw. Jogging-Training das Angebot der Abteilung erweitert. Durch seine intensive Trainingsarbeit konnten im Laufe der Jahre unzählige Mitglieder für uns gewonnen werden.

Seine Übungsleiter-Tätigkeit für die Skigymnastik musste er 2001 aus gesundheitlichen Gründen beenden. Seine Freizeitsportaktivitäten im Bereich Waldlauf mit Gymnastik führte er jedoch weiter.

Es gab jedoch noch eine weitere große Liebe, den Skilanglauf. Auch hier konnte er durch sein Engagement viele Langläufer(-innen) gewinnen, die je nach Schneelage im Nahbereich oder auch z.B. im Fichtelgebirge oder im Bayerischen Wald aktiv wurden.

Ab 2004 wurde die Sportart „Nordic Walking“ mit Gymnastik ins Programm genommen. Bis heute werden wir, eine Gruppe von 10 – 15 Personen, jeden Dienstag von Willy Thielsch (ich nenne hier hochachtungsvoll seinen Namen), durch den Wald gescheucht sowie mit Gymnastik fit gemacht und man merkt nicht, dass er schon 89 Jahre ist.

Wir, die Vorstandschaft des VfL, bedanken uns bei ihm mit dem Pokal „Dank des VfL“.

Willy hat sich um den VfL sehr verdient gemacht.

Norbert Dietz

Ehrungen 2025

Wir sagen Danke und freuen uns über unsere langjährigen Mitglieder.

25-jährige treue Mitgliedschaft – grau-grüne-Urkunde – silberne Vereinsnadel

Barbara Dynysiewicz/ Sabrina Hänsel/ Helmut Kniewasser/ Martin Stry/ Theresia Urban

40-jährige treue Mitgliedschaft – grau-grüne-Urkunde – silberne Vereinsnadel mit Umrandung

Hans Hipp/ Waldemar Mucha/ Gertraud Wunderlich/ Waltraud Zipperer

50-jährige treue Mitgliedschaft – grau-grüne-Urkunde-goldene Vereinsnadel mit Umrandung

Christian Balaun/ Jürgen Bodach/ Ulrike Engel/ Klaus Reiser/ Gisela Schmidt-Wuensche/ Helga Thumm/ Karl Weihberger/ Vera Weisbach/ Elfriede Zimmer

60-jährige treue Mitgliedschaft – grau-grüne-Urkunde-goldene Vereinsnadel mit Eichenkranz

Klaus Apelt/ Peter Apelt

Wenn der VfL was auf die Beine stellt …

Zum 3. Mal fand nun am Sonntag, 27. April, das Japanische Kirschblütenfest auf dem Areal des VfL Nürnberg statt. Bei bestem Sommerwetter konnten wir insbesondere den Außenbereich sehr gut nutzen. **Über 800 Menschen** besuchten unser Fest, das man anhand der Rückmeldungen durchweg als außerordentlichen Erfolg verbuchen kann.

Der Kreis der Aussteller und vorführenden Gruppen war dieses Jahr noch größer und bildete ein breites Spektrum der Japanischen Künste ab.

Neben den „alten Bekannten“ ***Shodo*** (Jap. Kalligraphiekunst), ***Origami*** (Jap. Papierfaltkunst), ***Bonsai*** (Ausstellung v. Miniaturbäumchen), ***Chado*** (Jap. Teezeremonie), ***Shoji*** (Jap. Möbel), ***Wagashi*** (Jap. Süßigkeiten) und den drei VfL-Größen ***Karate*** (Jap. Kampfkunst der „Leeren Hand“), ***Budo Taijtusu*** (Samurai- u. Ninja-Kampfkunst) sowie ***Taiko*** (Jap. Trommelkunst) begeisterten dieses Jahr neu:

Hanamizuki
– der Japanische Frauenchor mit Japanischen Liedern

Ikebana
– Japanische Blumensteckkunst

Kyudo
– Traditionelles Japanisches Bogenschießen

Kendo
– Japanischer Schwertwettkampf

Kinkogei
– Ausstellung antiker Japanischer Waffen und Schmiedekunst

DJG Nordbayern e. V. – Infostand der Dt,-Jap. Gesellschaft

Zum dritten Mal wurde wieder ein Kirschbaum per „Versteigerung“ gestiftet und in den VfL-Japangarten gepflanzt.

Nicht nur das tolle Wetter, die hohe Besucherzahl und die sehr gute Bewirtung durch die VfL Vereinsgastatätte waren für den großen Erfolg verantwortlich. Besonderer Dank gilt an dieser Stelle Vanessa B.-G. aus der Budo-Abteilung für die tolle Socialmedia-Begleitung im Vorfeld des Events, Marc-André V. für die Fotografie, sowie dem dem gesamten Team insbesondere aus der Abteilung Budo Taijutsu – unterstützt von einigen Freunden aus der Karateabteilung – die vor, während und nach dem Sakura Matsuri mit Rat unt Tat bei Plangung, Auf- und

Abbau sowie Standbetreuung (Stichwort auch Kinderprogramm, Samurai- und Ninja-Stand), Fotobegleitung u. v. m. viele Stunden ehrenamtlich eingebracht haben.

All diese großartige Unterstützung, selbstlos und mit vollem Einsatz, macht so eine große und schöne Veranstaltung erst möglich. Ein Verein wie der VfL kann sich über solche Mitglieder nur glücklich schätzen. Durch Ideenreichtum und vielseitige Unterstützung konnten dieses Jahr auch alle entstandenen Unknosten gedeckt und ein immerhin dreistelliges Plus verzeichnet werden.

Zudem fand das Event große Aufmerksamkeit im Großraum Nürnberg sowie darüber hinaus. Insbesondere in der „Japan-Szene“ haben wir mit diesem dritten Sakura-Matsuri nun einen guten Bekanntheitsgrad erreicht, was unsere Aussichten für die künftigen Japanfeste weiter verbessert.

Und so freuen wir uns schon heute auf die kommenden Vereinsveranstaltungen im VfL wie das kommende Weinfest am 13. September (auch schon eine Tradition im Verein) sowie natürlich: Das 4. Sakura Matsuri wieder Ende April 2026.

Dino Gheri

Öffentlicheitsreferent d. VfL Nürnberg e. V.

Die Geschäftsstelle informiert:

Die **Geschäftsstelle** ist geschlossen:

Sommerferien: 4.08.2025 bis 29.08.2025

Im Anschluss sind wir wieder zu den allgemeinen Geschäftszeiten für Sie erreichbar!

Tel.: (0911) 89 06 54 // FAX (0911) 8 15 62 95

E-Mail: info@vfl-nuernberg.de / Internet: www.vfl-nuernberg.de

Verzehrgutschein

Für die Werbung eines

neuen Mitgliedes (Einzelmitglied/ Familie/ Kinder) durch einen Vereinsangehörigen erhält dieser einen Verzehrgutschein im Wert von

15,-- € (einzulösen in unserer VfL-Sportgaststätte)

Voraussetzung:
Neue Mitgliedschaft für mindestens 1 Jahr + der Vereinsbeitrag ist bezahlt.

Bitte unterstützt unseren/ euren Verein, den VfL Nürnberg, aktiv.
Für weitere Vorschläge/ Aktivitäten hat die Vorstandschaft immer „ein offenes Ohr".

Vermietung unserer Beachvolleyballplätze:

Selbstverständlich vermieten wir auch unsere Beachvolleyballplätze an Gruppen außerhalb des Vereins – natürlich nur, wenn sie frei sind.

Der Mietpreis beträgt pro Platz/ Std. für Nichtmitglieder 15,-- €;
für Mitglieder 10,-- €.

Ansprechpartner:

Viktor Birk, 0176-064902240 oder beach@vfl-nuernberg-volleyball.de

Die Vorstandschaft ist für Sie da!

Haben Sie Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder auch irgendwelche Probleme, wir versuchen zu helfen und schenken Ihnen unsere Aufmerksamkeit.

Vereinbaren Sie gerne einen Gesprächstermin mit uns:

info@vfl-nuernberg.de oder Tel. 0911-890654.

Nur gemeinsam können wir unseren VfL in die Zukunft steuern!

Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2025

Hauptverein

Kinder/ Jugendliche/ Azubis/ Studenten	EUR	9,50	(monatlich)	(114,00 jährl.)
Erwachsene	EUR	17,00	(monatlich)	(204,00 jährl.)
Familie	EUR	29,00	(monatlich)	(348,00 jährl.)
Ehepaare oder eheähnliche Gemeinschaft	EUR	27,00	(monatlich)	(324,00 jährl.)
Rentner	EUR	12,00	(monatlich)	(144,00 jährl.)

Einmalige Aufnahmegebühr:

Je ordentliches Mitglied	*EUR*	*25,00*
Je Mitglied unter 18 Jahren	*EUR*	*10,00*

Abteilungsbeiträge

Budo Taijutsu			
Ab dem 14. Lebensjahr	EUR	5,00	(monatlich)
Fußball			
Erwachsene	EUR	50,00	(jährlich)
Jugendliche bis 18 Jahre	EUR	25,00	(jährlich)
Karate			
Erwachsene	EUR	35,00	(jährlich)
Jugendliche 14 – 18 Jahre	EUR	25,50	(jährlich)
Jugendliche bis 14 Jahre	EUR	20,50	(jährlich)
Kegeln			
Erwachsene	EUR	5,00	(monatlich)
Jugendliche und passive Mitglieder	EUR	2,50	(monatlich)
Koronar			
Erwachsene	EUR	120,00	(jährlich)
Schwimmen			
Erwachsene	EUR	140,00	(jährlich)
Jugendliche bis 18 Jahre	EUR	100,00	(jährlich)
Tauchen			
Erwachsene	EUR	38,50	(jährlich)
Jugendliche und Studenten	EUR	25,00	(jährlich)
Tennis			
Bitte in der Geschäftsstelle erfragen!			
Volleyball			
Erwachsene	EUR	5,00	(jährlich)
Jugendliche und Studenten	EUR	2,50	(jährlich)

Wichtig:

Studenten und Auszubildende über 18 Jahren müssen die entsprechende Ausbildungsbescheinigung bis spätestens 30. November für das nächstfolgende Jahr zur Einsicht in der Geschäftsstelle vorlegen

Beitrittserklärungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder können auf unserer Homepage heruntergeladen werden

Budô Taijutsu

	Abteilungsleiter:	**Dino Gheri**	(0911) 6 99 69 84 0176-80 01 71 14 Dino.Gheri@wakagi.de
	Stellvertreter:	**Jürgen Mayer**	(09 11) 70 95 39 Juergen.Mayer@wakagi.de
	Besuchen Sie unsere Web-Site: www.wakagi.de		

Ninja AcrobaKis – Mit Gemeinschaft, Spiel und Training

Das Jahr 2025 begann für unsere Ninja AcrobaKids mit einem sportlichen Höhepunkt: Am 1. Februar konnten wir dank einer großzügigen Spende des BLSV (Kreisjugendring Nürnberg) einen spannenden und erlebnisreichen Nachmittag in der E4 Boulderhalle verbringen.

Die Spende war bereits im November 2024 überreicht worden – als Zeichen der Anerkennung für die engagierte Jugendarbeit der Abteilung Budo Taijutsu im VfL Nürnberg. Anlass dafür war der Besuch einer japanischen Sportdelegation, die unsere Erwachsenengruppe zu einem besonderen, gemeinsamen Training in Nürnberg besuchte. Im Anschluss daran erhielt die Abteilung Budo Taijutsu vom BLSV eine Förderung speziell für ihre Kinder- und Jugendprojekte – ein schönes Zeichen der Wertschätzung.

Mit dieser Unterstützung konnten die Ninja AcrobaKids also im Februar einen abwechslungsreichen Nachmittag in der Boulderhalle erleben. Neben dem freien Klettern standen auch verschiedene Spiele und viel gemeinsames Lachen auf dem Programm. Zu Beginn war bei einigen Kindern noch eine gewisse Zurückhaltung zu spüren – hohe Wände und die ungewohnte Umgebung

wirkten erst einmal einschüchternd. Doch im Laufe des Nachmittags legte sich die anfängliche Unsicherheit, und viele Kinder wurden immer mutiger und sicherer im Umgang mit den Herausforderungen der Kletterwand. Auch das ist ein Prinzip, das wir aus unserer Kampfkunst kennen:

Mit regelmäßigem Training und gegenseitiger Unterstützung wachsen Selbstvertrauen und Sicherheit – auf der Matte ebenso wie in der Halle.

Das Kletterevent war für alle Beteiligten ein voller Erfolg. Es hat nicht nur sportlich Freude bereitet, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Kindergruppe gestärkt. Es zeigt, wie sehr der Geist des Dojo – geprägt von Respekt, Hilfsbereitschaft und Teamgeist – schon bei unseren Jüngsten lebendig ist.

Ein weiteres Highlight steht bereits kurz bevor: Vom **18. bis 20. Juli 2025** findet unser **Sommerlager in der Nähe von Pottenstein** in der Fränkischen Schweiz statt. Geplant ist ein Wochenende voller gemeinsamer Aktivitäten, Spielen in der Natur, Lagerfeuer und natürlich auch Trainingseinheiten, in denen wir das Miteinander und die Kampfkunst weiter vertiefen. Besonders freuen wir uns, dass auch **Eltern und Geschwister herzlich eingeladen** sind, mit uns dieses Wochenende zu verbringen. So wird der familiäre und verbindende Charakter unseres Dojos weiter gestärkt – ganz im Sinne unserer Werte.
Wir blicken voller Vorfreude auf das Sommerlager und auf viele weitere gemeinsame Erlebnisse im Jahr 2025.

Manuel Ott

Seminar mit Someya Sensei in Deutschland

Ein besonderes Highlight war dieses Jahr die Möglichkeit, an einem dreitägigen Seminar mit Daishihan Kenichi Someya Sensei teilzunehmen. Vom 30.05. bis 1.06. waren 13 Mitglieder der Wakagi-Dojo-Gemeinschaft in Reutlingen bei Stuttgart, und bekamen einen top.Lehrgang geboten. Someya Sensei führte kurzweilig durch verschiedene Bereiche des Bujinkan (u. a. Shindenfudo Ryu, Kukishinden Ryu, Togakure Ryu, …) mit Schwerpunkt Schwertkampf.

Gerade für jene, die bislang noch nicht in Japan trainieren konnten oder das in absehbarer Zeit planen war das eine großartige Gelegenheit, bei einem der wichtigsten Lehrer unserer Kampfkunst zu trainieren. Gerade ihm verdanken wir im Bujinkan Wakagi Dojo durch seine hervorragende Unterstützung während der letzten 25 Jahre bei meinen Japanaufenthalten die Basics verschiedener Ryu-ha, insbesondere aber bei allen Waffen-Grundlagen und -Kata.

Mittlerweile 72 Jahre alt steht dieser Großmeister noch gut im Saft, und zeigte uns sehr gut nachvollziehbar ganz wesentliche Elemente, auf die es im Waffenkampf ankommt. Insbesondere die dabei immer wieder herausgehobenen Hintergrundinformationen – historisch wie auch taktisch und technisch – waren ungemein interessant für uns alle.

Toll war auch die Möglichkeit, am darauffolgenden Samstag erneut für 4 Stunden unter seiner Leitung zu trainieren, so dass wieder einige Leute aus unseren Bujinkan Wakagi Dojos nach Reutlingen kamen. Die Rückmeldungen zu beiden Events waren unisono positiv. Ich persönlich freue mich schon jetzt darauf, Someya Sensei im Herbst gemeinsam mit einigen meiner Schüler wiederzusehen, wenn wir gemeinsam zum Training in Japan sein werden.

Dino Gheri (Abteilungsleitung)

Fußballabteilung

	Abteilungsleiter:	**Willi Windirsch**	0171-3 18 43 99 wwindirsch@t-online.de
	Stellvertreter:	**Helmut Heinz**	0151-14 96 26 90 helmut_h_heinz@t.online.de
	Jugendleiter: **Stellv. Jugendleiter:**	**Thomas Körner** **Stefano Collura**	0151-54722687 philippines.tk@gmail.com
	„www.vfl-nuernberg.de/ fussball“		

Hortturnier beim VfL Nürnberg

Am 9. Mai 2025 fand zum 2. Mal ein Fußballturnier der Horte aus Langwasser auf dem Gelände des VfL statt. Nachdem das Turnier im letzten Jahr großen Anklang fand, wurde der VfL gefragt, ob er seinen Fußballplatz wieder zur Verfügung stellt. Da der VfL schon seit längerem einen guten Kontakt zur Leitung des Familienzentrums der Stadt Nürnberg in der Imbuschstraße hat, sagte **Ingo Ranzenbacher** für den VfL selbstverständlich zu.

◄Unter der Schirmherrschaft und Unterstützung der Stadtteilpatin **Frau Ingrid Hoffmann, Inhaberin der Firma Hoffmann Personal**, und der Organistion durch ihre Mitarbeiterin, **Frau Alicandra Dörfel**, dem Familienzentrum in Person von **Richard Probst**, und einigen **VfL-Jugendtrainern um Stefano Collura**, stellten sich 8 Mannschaften (Bild unten) aus 6 Horten bei herrlichstem Frühlingswetter dem Wettkampf.

WIR LIEBEN ES, MENSCHEN MIT JOBS ZU VERBINDEN.
Beste Arbeitgeber
Deutschland
Great Place To Work.
2025
Ein guter Job ist keine Glücksache!
Einen besseren Job zu finden ist kein Hexenwerk. Zumindest nicht mit uns.
Denn unsere Personalexperten wissen: Ein Job ist dann der richtige, wenn er zu Deinem Leben passt. Deshalb bieten wir neben der Arbeitnehmerüberlassung auch direkte Personalvermittlung an. Schließlich stellt jeder verschiedene Ansprüche an seine Zukunft. Und weil wir das berücksichtigen, sind wir so erfolgreich. Hol Dir jetzt den besseren Job.
I. K. Hofmann GmbH
Niederlassung Nürnberg 1
Glatzer Straße 3
90473 Nürnberg-Langwasser
0911 980770
nuernberg1@hofmann.info
hofmann.info
Personal HOFMANN®
Alle Bezeichnungen richten sich an alle Geschlechter

◄Über den Pokal konnte sich die Siegermannschaft der Astrid-Lindgren-Schule besonders freuen!

Alle Kinder hatten einen Riesenspass und auch Frau Hoffmann und Frau Dörfel freuten sich mit ihnen.

Aufgrund des tollen Erfolges dieser Veranstaltung werden wir auch im kommenden Jahr unser Gelände für so ein Turnier zur Verfügung stellen und vielleicht gesellen sich einige Horte, z. B. aus der Südstadt, oder dem Umland, neu hinzu.

IR

♥♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥♥♥

Werden Sie Mitglied beim BV Langwasser

Stärken Sie die Durchsetzungskraft Ihrer Bürgervertretung. Honorieren Sie den ehrenamtlichen und unentgeltlichen Freizeiteinsatz der aktiven Mitglieder. Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft und Stimme. Sie übernehmen dadurch keinerlei weitere Verpflichtungen.

Und das für nur 3 Euro als Mindestbeitrag im Jahr!
Das müssten wir Ihnen Wert sein!

Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft beim BV Nürnberg – Langwasser! - Werden Sie Mitglied!

Kontakt:
1.Vorsitzende Kristina Brock,
Tel.: (0911) 8 93 22 51, E-Mail: info@bvlangwasser.de

Jugendfußball beim VfL Nürnberg

Jugendfußball 2025 – Ein ereignisreiches erstes Halbjahr

Von der Halle zurück auf den Rasen – unsere Jugendmannschaften waren im ersten Halbjahr 2025 in allen Altersklassen mit voller Energie im Einsatz. Nach einer erfolgreichen Hallensaison starteten unsere Teams mit frischer Motivation in die Freiluftsaison. Die ersten Monate des Jahres waren geprägt von spannenden Ligaspielen, Entwicklungsligaspielen und zahlreichen Turnieren – sowohl regional als auch überregional.

Ob in Mittelfranken, Unterfranken oder Oberfranken – unsere Kinder und Jugendlichen vertraten den Verein mit viel Leidenschaft und Spielfreude. Und auch über die bayerischen Grenzen hinaus zeigten unsere Teams, was in ihnen steckt.

Gänsehaut-Moment: Einlaufkinder bei Greuther Fürth – Schalke 04

Am 30. März wurde für viele unserer Jungs und Mädels ein echter Traum wahr:

Sie durften als Einlaufkinder beim Zweitligaspiel SpVgg Greuther Fürth gegen FC Schalke 04 mit den Profis ins Stadion einlaufen!

Ein unvergesslicher Tag, an dem die Kinder echte Stadionluft schnuppern durften – Seite an Seite mit ihren Idolen und live vor einer großartigen Kulisse.

Ein riesiges Dankeschön an die Firma Hoffmann, besonders an Alicandra Dörfel die dieses besondere Erlebnis möglich gemacht haben. Solche Aktionen sind für unsere Kinder motivierend und stärken den Bezug zum Profifußball und zur Vereinswelt.

Ein ganz besonderer Tag: Kreispokalfinale am 30. April

Nur einen Monat später stand der nächste große Moment an: Unsere 1. Mannschaft trat im Kreispokalfinale gegen Türkspor Nürnberg an – ein sportlicher Höhepunkt für den ganzen Verein.

Und auch hier waren unsere kleinsten Fußballer mittendrin, denn sie durften gemeinsam mit der 1. Mannschaft als Einlaufkinder auf den Platz – ein großer Moment voller Stolz, Emotion und Gemeinschaft.

So erlebten die Kinder hautnah, was Vereinsleben bedeutet – vom ersten Training bis zu den großen Spielen. Ein Tag, der lange in Erinnerung bleiben wird.

Überregional im Einsatz – Unsere Jugend geht auf Reisen

Ein besonderes Highlight war die Teilnahme an mehreren überregionalen Turnieren:

Unsere F-Jugend reiste nach Baden-Württemberg, um sich in der Nähe von Stuttgart mit starken Gegnern zu messen – ein großartiges Erlebnis für unsere jungen Fußballer.

Die E-Jugendmannschaften waren beim Turnier in Satteldorf (BW) am Start – eine spannende Gelegenheit, um über den Tellerrand hinauszublicken und neue Erfahrungen zu sammeln.

Der sportliche Ehrgeiz war dabei ebenso spürbar wie der Spaß am Spiel – und die Kinder kehrten mit vielen schönen Eindrücken und wertvollen Erfahrungen zurück.

Turnier-Highlights – International und regional stark vertreten

Osterturnier der F1-Jugend – ein gelungener Start in den Frühling

100 Jahre Max-Morlock-Turnier am Valznerweiher

Unsere E1-Jugend war Teil dieses traditionsreichen Jubiläumsturniers – ein unvergessliches Erlebnis, bei dem nicht nur der sportliche Wettkampf, sondern auch der Geist des Fußballs im Mittelpunkt stand.

International in Tschechien – Budweis-Cup

Die E3-Jugend nimmt vom 27. bis 29. Juni am Budweis-Cup teil – ein internationales Turnier, das unseren Kindern nicht nur sportlich, sondern auch kulturell neue Perspektiven eröffnet.

Salzburg ruft! – ASV Salzburg Turnier

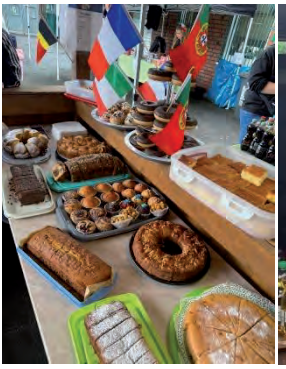
Ebenfalls vom 27. bis 29. Juni reist unsere E1-Jugend nach Österreich, um sich beim ASV Salzburg Turnier mit Teams aus insgesamt neun Nationen zu messen. Eine besondere Gelegenheit, um internationale Turnierluft zu schnuppern.

Kaufland-Cup in Parkstetten am 05. Juli

Auch dieses Turnier zählt zu den festen Größen im Jugendkalender – hier zeigt sich wieder einmal, wie leidenschaftlich unsere Spieler Woche für Woche auftreten.

Heimturniere & Events – Mit Herz organisiert

Unsere selbst ausgerichteten Turniere waren wie immer ein voller Erfolg. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Organisatoren, Trainer, Eltern und freiwilligen Helfer, ohne die solche Events nicht möglich wären.



Vatertagsturnier der E1-Jugend, gespielt im beliebten Entwicklungsliga-Format – hier standen nicht nur Ergebnisse, sondern vor allem die individuelle Entwicklung im Mittelpunkt

Pfingst-EM-Turnier der G1- und F2-Jugend

– internationale Atmosphäre auf heimischem Rasen, bei bestem Wetter und ausgelassener Stimmung

Pfingstcamp der Münchner Fußballschule

Auch dieses Jahr war die Münchner Fußballschule wieder bei uns zu Gast – und das Pfingstcamp 2025 war ein voller Erfolg!

14 fußballbegeisterte Kinder nahmen teil und erlebten drei Tage voller intensiven Trainings, Spielspaß und Teamgeist. Professionelle Betreuung, abwechslungsreiche Übungseinheiten und die Freude am gemeinsamen Spiel machten das Camp zu einem besonderen Erlebnis, das den jungen Teilnehmern sicher lange in Erinnerung bleibt.

Ausblick auf den Sommer – Turnierzeit & Sommerfest

Obwohl die reguläre Liga- und Entwicklungsligasaison bereits abgeschlossen ist, geht das Fußballfieber weiter: Bis Ende August stehen noch einige Turniere an, auf die sich unsere Kinder freuen können.

Das große **Highlight** folgt am **26. Juli** – unser traditionelles Sommerfest!

Was euch erwartet:

► 8 Turniere an einem Tag – von den Kleinsten bis zur A-Jugend

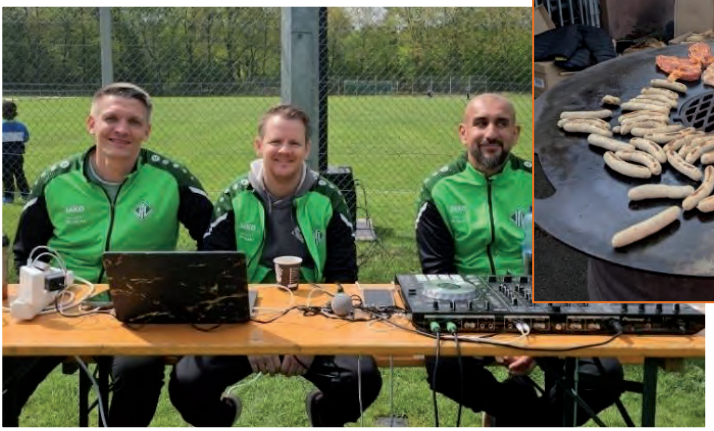
► Topspiel: Die A-Jugend trifft auf Eintracht Falkenheim – Spannung garantiert

►Rundumversorgung: Für Essen, Getränke und gute Laune ist den ganzen Tag gesorgt

►Am Abend öffnet unsere Sportlerbar, mit Livemusik und DJ Namik – ein musikalischer Ausklang in geselliger Atmosphäre

Wir laden alle Mitglieder, Familien, Freunde und Interessierte herzlich ein, mit uns zu feiern, die Jugend zu unterstützen und einen großartigen Tag am Sportgelände zu verbringen!

Danke an alle!



Ein riesiges Dankeschön geht an unsere engagierten Trainer:innen, Eltern, Betreuer:innen und alle ehrenamtlichen Helfer, die Woche für Woche Zeit und Energie investieren. Ohne euch wäre all das nicht möglich!

Ein besonderer Dank gilt auch unserer A- und B-Jugend, die immer zur Stelle sind, wenn man sie braucht – ob als Helfer, Unterstützer oder Vorbilder für unsere Kleinsten.

Wir freuen uns auf die zweite Jahreshälfte – mit noch mehr Fußball, Teamgeist und gemeinsamen Erlebnissen.

Euere Jugendleitung

Thomas, Denis, Peter und Otto

Kegelabteilung

	Abteilungsleiter:	**Enrico König**	0176-40537998
	Stellvertreter:	**Wolfgang Wagner**	0176-81445983
	1. Sportwart:	**Werner Bartschick**	(0911) 8 14 88 35 0151-14212518
	2. Sportwart:	**Daniel Kaufmann**	0157-82806921
	... und natürlich per E-Mail unter „kegeln@vfl-nuernberg.de“		

Sportkegler: Abschluss der Saison in der Kreisklasse Mitte

Wir Sportkegler konnten die laufende Saison mit den verbleibenden 6 Spielen – davon vier Siege und zwei Niederlagen – auf dem Tabellenplatz 4 und einem positiven Punktestand von 17:15 abschließen. Das spannendste Spiel fand auf den Bahnen der SpVgg Nürnberg statt und endete mit einem knappen Ergebnis: 2035:2036 - für uns!!!

> Einige gute Ergebnisse: Bartschick 508, 499, 526, 515, 494; König 519, 499, 541, 515; Laske 498, 507, 521, 549! Oehme 522, 490;

Am 03. Mai nahmen wir an der Bezirksmeisterschaft –Senioren A auf den Bahnen des Baiersdorfer SV teil. Es spielten mit uns noch fünf andere Mannschaften und wir belegten am Ende den 5. Platz.

Ansonsten steht in unsere Spielpause ein Rückspiel mit unseren Privatkeglern (nach dem 4x30-System) an und im August werden wir uns (Sport +Privat) wieder intensiv um unsere Bahnen kümmern (Reinigung und Pflege).

Wie jedes Jahr sind wir auch wieder gespannt, in welcher Spielklasse wir uns im September wiederfinden und mit welchen Mannschaften wir die neue Saison bespielen dürfen.

Für Interessierte – wir sind montags und donnerstags ab 19 Uhr auf unseren Bahnen im Training/Spiel anzutreffen.

Dynamite’s: Abschluss Saison 2024/ 2015

Wir Privatkegler von den Dynamite´s Schwabach haben die Saison 2024/2025 auf dem 3. (1. Mannschaft) bzw. 5. Platz (2. Mannschaft) abgeschlossen. Leider konnten wir somit den Meistertitel nicht verteidigen. ☹

Auf Grund der Abmeldung eines anderen Vereins und der daraus entstehenden fehlenden sportlichen Herausforderung wechseln wir voraussichtlich zur neuen Saison von der Fürther Privatkegler Punkterunde in die Nürnberger Privatkegler Punkterunde. Da wir dort erst zur neuen Runde beitreten können, welche Anfang 2026 beginnt, haben wir dieses Jahr eine relativ lange „Sommerpause“. ☺

Am 22.06.25 treten wir allerdings noch im Bayernpokalhinspiel beim KC Dollstein an, ehe es am 06.07.2025 auf unseren heimischen Kegelbahnen zum Rückspiel kommt. Sollten wir hier weiterkommen, stehen wir im Halbfinale.

Unser Uwe Wagner tritt zudem noch am 28.06.25 bei den Bayerischen Meisterschaften im Einzel an. Hier drücken wir die Daumen, dass er es wie im Vorjahr zur Deutschen Meisterschaft schafft.

Wenn unser Beitrag nun Interesse am Kegeln geweckt hat, könnt Ihr euch gerne bei uns melden. Für ein Probetraining und neue Kegler:innen sind wir jederzeit offen und würden uns sehr freuen.

►Persönlich anzutreffen sind wir jeden Freitag ab ca. 19:00 Uhr auf den heimischen Kegelbahnen. Unsere Heimspiele finden ebenso freitags statt.

►Des Weiteren sind wir per Mail Dynamites-Schwabach@gmx.de erreichbar.

►Einblicke über unseren Verein gibt es zudem unter https://kegelklub-dynamites-schwabach.jimdofree.com.

Mit sportlichem Gruß

Dieter Oehme/Daniel Kaufmann

Kegeln Trainingszeiten 2025

Wochentag	Zeit	Ort	Trainer	Trainingsgruppe
Montag	19:00 - 23:00	VfL Kegelbahn, Salzbrunnerstraße 38	Bernhard Reiser	Kegeln
Donnerstag	19:00 - 23:00	VfL Kegelbahn, Salzbrunnerstraße 38	Bernhard Reiser	Kegeln
Freitag	19:00 - 23:00	VfL Kegelbahn, Salzbrunnerstraße 38		Privatkegler Dynamite´s Schwabach

Kenshokan (Karate- + Aikido-Abteilung)

	Abteilungsleitung:	**Erich Bilska**	priv. (09128) 1 32 82 0171-5 50 57 95
	Stellvertreter:	**Christian 'Conni' Conrad**	0171-1 21 86 79
	Kassenwart/ Pässe/ Jahresmarken:	**Holger Flacksmeier**	(09183) 9 55 78
	www.kenshokan.de / www.facebook.com/Kenshokan.Nuernberg		

40 Jahre Kenshokan Nürnberg –

40 Jahre Karate-Abteilung im VfL Nürnberg

Im Mai 1985 wurde in Nürnberg die Karate-Abteilung des VfL Nürnberg von Erich Bilska gegründet. Als erster Trainer stand ihm Waldemar Mucha zur Seite, und gemeinsam legten sie den Grundstein für eine erfolgreiche Karate-Gemeinschaft. Nun, 40 Jahre später, war es an der Zeit, dieses bedeutende Jubiläum gebührend zu feiern.

Zu diesem besonderen Anlass wurde ein spezieller Lehrgang veranstaltet, bei dem unsere langjährigen Trainerfreunde Fritz Oblinger und Alfred Heubeck ihr umfangreiches Wissen und ihre Erfahrung an die Teilnehmer weitergaben. Trotz der sommerlichen Temperaturen ließen sich über 70 begeisterte Karateka nicht davon abhalten, in die Halle zu kommen und gemeinsam zu trainieren.

Nach einer herzlichen Begrüßung durch Erich Bilska startete das Training. Alfred und Fritz brachten ihre jahrzehntelange Erfahrung mit viel Freude und Engagement ein, was die Atmosphäre sehr angenehm und motivierend machte. Die Teilnehmer hatten die Gelegenheit, ihre Techniken zu verfeinern, neue Bewegungsabläufe zu erlernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Alfred Heubeck (li.) zeigte, wie Beispielen von Kanazawa-Sensei des Kihon-Ippon-Kumite in Verbindung zu den Kata Heian Shodan und Nidan stehen und wie man diese im Bunkai nutzen kann. Er betonte, dass auch „junggebliebene“ Karateka ihre Techniken effektiv einsetzen können, wenn sie auf die kleinen Feinheiten achten.

Fritz Oblinger (li.) widmete sich den Kata Nijushiho und der Renshuho-Kata „Shi gi tai“. Er demonstrierte realistische Anwendungen, insbesondere im Bereich der Selbstverteidigung, und ließ sein umfangreiches Wissen über Kyusho-Jitsu einfließen, was den Lehrgang noch bereichernder machte.

Nach vier inspirierenden Stunden endete der Lehrgang mit großem Applaus für beide Trainer – ein Zeichen der Wertschätzung für ihr Engagement und ihre Expertise.

Im Anschluss fand im Dojo ein Ehrenabend für unsere Trainer der Abteilung statt. Nach den Grußworten unseres Vereinsvorsitzenden Ingo Ranzenbacher folgten Grußworte von Wolfgang Weigert, der in seiner Doppelrolle als Präsident des DKV und des BKB, verdiente Trainer und Funktionäre für ihr langjähriges Engagement ehrte.

Besonders hervorzuheben sind die Auszeichnungen von Waldemar Mucha, der für seine 40-jährige ununterbrochene Trainertätigkeit mit der BKB-Ehrennadel in Gold gewürdigt wurde, sowie Erich Bilska, der für seinen unermüdlichen Einsatz als Trainer und Funktionär im Verein und Verband mit der BKB-Ehrennadel in Gold mit Diamanten und der DKV-Ehrennadel Gold mit Platin ausgezeichnet wurde.

Zum Abschluss wurde Erich im Namen des Dojo eine Kaligraphie mit dem japanischen Kanji „Kansha“ („Dankbarkeit“) überreicht.

Danke Erich!

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre gemeinsamen Trainings und Freundschaft. Dieses Jubiläum war nicht nur eine Feier, sondern auch ein Ausdruck der Dankbarkeit und des Zusammenhalts innerhalb unserer Karate-Gemeinschaft.

Bericht und Bilder: Kenshokan Nürnberg

♥♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Gesundheit: „Ein gutes Bauchgefühl …“

2 kleine Tipps:

► Alkohol ist ein Killer für eine straffe Körpermitte. Er enthält viele Kalorien und entzieht dem Körper Mineralstoffe.

So schwämmen 60 Gramm Alkohol (3 Flaschen Bier) den Magnesiumbedarf für zwei Tage aus dem Körper. Der Mineralstoff wird benötigt, um die Stoffwechsel-Enzyme zu aktivieren. Fettabbau und Muskelaufbau sind somit stark gehemmt.

► Entspannung macht schlank und Stress macht dick, denn das Stresshormon Cortisol fördert langfristig Fetteinlagerung, besonders an der Problemzone Bauch. Unter Stress mobilisiert der Körper Glukose aus den Zellen, damit er – evolutionär gesehen – Energie zum Flüchten oder Kämpfen hat. Da wir diese Glukose nicht mehr verwenden, wird sie in Fettreserven umgewandelt. Wer abnehmen will, sollte Wege aus dem Stress finden.

Meditation und progressive Muskelentspannung können nützlich sein, ebenso regelmäßig ausreichend Schlaf.

Entspannt, ausgeruht und dazu noch ein flacher Bauch – was für schöne Aussichten für den Sommer.

Aus: „fitforfun 06/2019

Koronarabteilung

	Abteilungsleitung:	**Nadine Gheri**	0173-5 69 67 92 Nadine.Gheri@wakagi.de
	Stellvertreterin:	**Sabine Lehner**	
	Schriftführerin:	**Helga Pospisil-Jaramillo**	

Liebe Sportkameraden und Sportkameradinnen!

Durch den wunderschönen Reichswald führte dieses Jahr die kleine Wandertour unseres Herzsportausfluges. Aus jeder Herzsportgruppe fanden sich Teilnehmer an der Akademie der Bildenden Künste ein und wurden dann von unserem Wandergruppenleiter Toni bei bestem Wanderwetter durch den kühlen Reichswald zum Valzner Weiher geleitet.
Im Gasthof Geflügelhof wurden die Wanderer dann bereits von weiteren Herzsportlern zum stärkenden Mittagessen erwartet. Beschwingt von dem schönen Ausflug hat unser Josef wieder ein wunderbares Gedicht geschrieben, dass ich hier gern mit Euch teilen möchte:

Nadine Gheri (Abteilungsleiterin)

Sachlich ist ein Protokoll,
ein Gedicht spricht lebensvoll!
Danke sagen als Gedicht,
ist mir ehrenvolle Pflicht:

Diesmal traf man sich vom
„Herzsport“
an den Schönen Künste Ort.
Wo die Wege in den
Reichswald,
in die Stille führen bald.

Klein nur war von uns
die Gruppe
hochgestimmt jedoch die
Truppe,
voll Erwartung der Natur,
denn die blühte üppig - pur.

Dr. Josef Oßberger

Toni wählte aus die Route,
und das Tempo kam zugute,
denen, die gemächlich gehen:
kurz mal Tempo, dann mal stehen.

Immer auf die Gruppe achten,
nach Zusammenhalt stets trachten.
Sattes Grün und Maien-Luft,
kühler Wind und Blütenduft.
Lässt den Schritt beschwingt uns
werden
so vergisst man die Beschwerden

Und zum Schluss das Restaurant –
der Anblick macht die Müden froh
Man verspürt den Gaumenkitzel,
ja, gigantisch war das Schnitzel!

Jeder denkt bei sich zurecht:

„ A schäina Dog wor´s – jo fei echt”

Leichtathletikabteilung

	Abteilungsleiter:	**Jürgen Bodach** Schubertstr. 145 90530 Wendelstein	p.: (09129) 28 89 22 g.: (0911) 2 48 30 22 0176-43 51 59 42 juergenbodach@web.de
	Stellvertreter:	**Michael Aronica** Warmbrunner Str. 6,90473 Nbg. **Thorsten Hopp** Regensburger Str. 10, 90537 Feucht	(0911) 8 93 87 60 (09128) 72 80 02
	www.vfl-nuernberg.de/leichtathletik		

Hallo, liebe Leichtathleten/Leichtathletinnen,

die Wettkampfsaison ist im vollen Laufen und es gibt auch noch andere Veranstaltungen, die wir durchgeführt haben oder noch werden.

Wettkampfergebnisse

Mittelfränkische Blockmeisterschaften in Eckental

Bei den mittelfränkischen Blockmeisterschaften in Eckental nahmen **Kira Stammen und Fabian Beck** im Block Sprint/Sprung teil. Kira wurde im Block Sprint/Sprung **9. mittelfränkische Meisterin** mit 1.515 Pkten und Fabian wurde im Block Sprint/Sprung **6. mittelfränkischer Meister** mit 1.894 Pkten, obgleich beide in den letzten Trainingseinheiten kaum mit dem Speer trainiert haben und Kira Stammen sogar einen Salto Nullo im Hochsprung fabrizierte.

Ein Dank an Karsten Stammen, der mich in meiner OP- und Reha-Zeit dort vertreten hat.

Leider musste ich aber auch feststellen, dass uns offensichtlich aus unserem Geräteraum ein 400 gr.-Speer gestohlen wurde – immer wieder verwunderlich, was Personen alles für den Privatzweck benötigen.

Mittelfränkische Staffelmeisterschaften 2025

Unsere beiden gemeldeten Staffeln über 4 x 75m / 42.80 sec. mit Kira, Lina, Juli und Maxima und 4 x 100m /58.06 sec. mit Laureen, Aamy, Lena und Neda konnten jeweils den **3. Platz bei den mittelfränkischen Staffelmeisterschaften** in Leutershausen erlaufen - Gratulation zu dem Erfolg in Leutershausen.

Ein Dank hier an Markus und Marc hier für die Betreuung vor Ort.

Mittelfränkische Langhürdenmeisterschaften 2025

Kevin Kühl, unser Langhürdenläufer, und eigentlich schon im Seniorenbereich startberechtigt (jetzt dürfte er schon in der M30 starten) nahm an den mittelfränkischen Langhürdenmeisterschaften Männer in Nürnberg-Katzwang teil und wurde dort in der Altersklasse Männer **1. mittelfränkischer Meister** – herzlichen Glückwunsch.

Mittelfränkische Einzelmeisterschaften 2025 M/F/U20/U18

Vor Ort waren Marc Jurgeleit und Deborah Adam – und beide kamen mit sehr guten Erfolgen zurück:

Marc Jurgeleit lief in Herzogenaurach über 100 m in neuer persönlicher Bestzeit mit 11.54 sec. und wurde **4. mittelfränkischer Meister bei den Männern** – über 200 m lief er eine 24.51 und wurde nochmals **4. mittelfränkischer Meister Männer.**

Deborah Adam startete im Weitsprung und über 100m – im Weitsprung sprang sie 5.06 m und wurde **3. mittelfränkische Meisterin bei den Frauen**; über 100 m lief sie 13.05 sec. und wurde **2. mittelfränkische Meisterin Frauen**.

Mittelfränkische Meisterschaften 2025 U14/U12

Fabian Beck: **2. mittelfränkischer Meister** im Hochsprung mit 1.41 m, 7. Platz über 60 m Hürde und über 75 m und beim Speerwurf jeweils 8. Platz

Kira Stammen: **5. mittelfränkische Meisterin** im Speerwurf mit 17.79 m, 9. Platz im 75 m-Lauf und 13. Platz im Weitsprung.

Des Weiteren nahmen noch **Juli Glauber** (75 m/Weit), **Neda Savic** (**9. Platz** im Hochsprung, 75 m, Weit), **Kristina Loncar** (100m, Weitsprung), **Aamy Puthussary** (100m, Weitsprung – **10. Platz**), und **Laureen Onumajuru** (100m, Weitsprung) an den mittelfränkischen Einzelmeisterschaften teil.

Andere Wettkämpfe im Zeitraum April – Juni 2025

Des Weiteren nahmen unsere großen und kleinen Leichtathleten aber auch noch an anderen sportlichen Wettkämpfen mit gutem Erfolg teil.

Bei den kleinen Leichtathleten waren **Tim Wittmann, Moritz Singer** und **Luisa Bachmeister** bei den Wettkämpfen in Veitsbronn, Katzwang und Zirndorf, die vor Ort Bestleistungen im 50m, Weitsprung, Ballweitwurf und Dreikampf erzielten und sich dort optimal präsentierten (Plätze 1, 2 und 3).

Auch konnten **Maxima Wittmannn**, **Anika Troll und Lina Mandak** in der Jugendklasse gute Erfolge in Zirndorf und Veitsbronn erzielen.

Marc Jurgeleit startete beim Frühjahrs-Opening in Katzwang, in Germering und beim Internationalen Ludwig-Jall-Sportfest und erzielte über 100 m jeweils gute Ergebnisse.

Leider ohne Ergebnis blieb unser Doppelstarter Markus Zaiat, da er sich leider vor den Wettkämpfen verletzte.

Sportabzeichen 2025

… und weiter geht`s auf dem Sportplatz der Bertolt-Brecht-Schule

Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination – so vielseitig sind die Anforderungen für die renommierteste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports, dem

"Deutschen Sportabzeichen".

Es ist weltweit der einzige staatliche "Orden" für sportliche Leistungsfähigkeit und wird in drei Stufen vergeben: Bronze, Silber und Gold.

Das Sportabzeichen hat wieder voll Fahrt aufgenommen und am Sportplatz der Bertolt-Brecht-Schule tut sich einiges, sodass unsere Sportabzeichenprüfer genug zu tun haben, ***die verschiedensten Sportabzeichen (Deutsches, Österreichisches, Norwegisches)*** *abzunehmen.*

Trainingslager 2025 in Desenzano am Gardasee

Dieses Mal fuhren sowohl die Junioren als auch die Jugendlichen zum Gardasee ins Trainingslager. Leider war das Wetter nicht so optimal wie wir es immer wieder mal erlebt haben, aber ich denke, es hat allen viel Spaß gemacht und wir haben trotz allem ein paar Grundlagen für die Wettkämpfe im April – Juli 2025 geschaffen.

Ein Dankeschön an Thorsten Hopp, Harald Galster und Justin Lamp, die ihre Privatfahrzeuge für den Transport der Sportler und Trainer zur Verfügung gestellt haben.

Weitere Aktionen der Leichtathletikabteilung

Teilnahme am 6.06.2025 an der Aktion Franken Aktiv/Schülersportabzeichen

Am Freitag, den 06.06.2025, fand auf der Sportanlage Bertolt-Brecht das Nürnberger Schülersportabzeichen und die Veranstaltung Franken Aktiv statt. Zum einen konnten viele Schüler aus den Nürnberger Schulen hier ihr Sportabzeichen absolvieren (vielen Dank für die teilnehmenden Sportabzeichenprüfer um unseren Sportabzeichenreferenten Jochen Wilke) – zum anderen konnte der BLV-Bezirk Mittelfranken, unterstützt vom VfL Nürnberg (J. Bodach, M. Zaiat, M. Jurgeleit), die Leichtathletik im Rahmen eines Speerwurfziel-Wettbewerbes sehr gut präsentieren.

Es war für jeden eine tolle Veranstaltung und ich bedanke mich bei allen, die als Mitglieder beim VfL Nürnberg diese Veranstaltung mit unterstützt haben.

Organisation eines Trainingscamp am 12.07.2025 des Downiesommerfestivals in Nürnberg

Am Samstag, den 12.07.2025, findet am Sportplatz des VfL Nürnberg in der Salzbrunner Str. ein Trainingscamp für „Downie-Kinder“ statt, die sich auf das große Sommer-Downie-Festival am 27.09.2025 in Wetzlar vorbereiten. Ein Bericht wird noch im Heft 3/2025 erfolgen

Schokoladensportfest am 24.07.2025 auf dem Sportplatz der Bertolt-Brecht-Schule

Unser alljährliches Schokoladensportfest finden am Donnerstag, den 24.07.2025 ab 16.30 Uhr , am Sportplatz der Bertolt-Brecht-Schule statt – es handelt sich um so eine Art Kindervereinsmeisterschaft, aber auch um einen Wettkampf für die Absolvierung des Sportabzeichens statt. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, eine Tafel Schokolade und ein Freigetränk.

Ein Dankeschön bereits jetzt an die Organisatoren Michael Aronica und Jürgen Bodach.

So, das wars für die letzten 3 – 4 Monate.

Weiterhin viel Spaß und viel Erfolg im Sportabzeichen und bei den Wettkämpfen in Nürnberg und in Mittelfranken.

Jürgen Bodach, Abteilungsleitung

Schwimmabteilung

Abteilungsleitung:	**Isabell Alex**	i.alex_vfl-nuernberg@web.de
Schwimmwart nach DSV	**Norbert Koch**	
Breitensport/ Kurse:	**Elke Ertel**	ee.ertel@web.de
Kasse:	**Sandra Schrotz**	
Schriftführer:	**Klaus-Peter Dittmer**	
Info:	**VfL Geschäftsstelle**	info@vfl-nuernberg.de (0911) 89 06 54
www.vfl-nuernberg.de/schwimmen.de		

Liebe Sportfreunde,

unsere Schwimmsaison geht zu Ende und wir fiebern dem neuen Saisonstart nach den Sommer-ferien entgegen.

Ferienschwimmen in den Sommerferien

Während der Sommerferien kommt es immer zu Schließzeiten unseres Stammschwimmbades (Langwasserbad) aufgrund von Wartungsarbeiten.

Die Masters weichen deshalb in den 6 Wochen Sommerferien auf das Clubbad des 1. FCN aus. Hier kann einmal pro Woche Mittwoch 18:00 – 19:30 geschwommen werden.

Für die Kinder gibt es eine Saisonpause und die Gruppen und Kurse starten dann mit Schulbeginn wieder.

Kurse: Wassergymnastik und Technikkurs Schwimmen

Zur neuen Saison, ab Mitte September werden nun auch wieder Kurse für Wassergymnastik angeboten. Diese werden montags zwischen 18 und 19 Uhr stattfinden. Anmeldungen können direkt über die Homepage bei den Kursen erfolgen oder bei der Geschäftsstelle.

Mit unseren Technikkursen im Schwimmen werden wir auch in der nächsten Saison weitermachen. Auch hier können die Anmeldungen direkt über die Homepage bei den Kursen erfolgen oder bei der Geschäftsstelle.

Tag	Uhrzeit	Kurs
Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Wassergymnastik
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	Technik Schwimmen

Wettkampfschwimmen Kinder

Wir sind nun endlich soweit mit der Neu- und Restrukturierung und konnten über die Wintermonate eine Wettkampfgruppe zusammen mit dem ATV im Rahmen der Trainings- und Startgemeinschaft aufbauen. Trainingskonzepte, Gruppenstruktur, Trainingszeiten und -inhalte wurden festgelegt.

Zur neuen Saison werden wir wieder an Wettkämpfen teilnehmen und sehen einer ereignisreichen Saison 25/26 entgegen.

Schwimmabzeichen

Ein Abstecher zu den Schwimmabzeichen nach DSV (Deutscher Schwimmverband).

Folgende Schwimmabzeichen werden vom DSV empfohlen und diese können die Kinder bei uns in den Kursen und Gruppen erreichen.

(1) Seepferdchen

(2) Trixi

(3) Bronze

(4) Silber

(5) Gold

Bildquellen
(1), (3-5): https://www.sport-thieme.de/Schwimmen/Schwimmabzeichen;
(2) https://pimpertz.de/collections/schwimmabzeichen

In den Kursen bieten wir zusätzlich noch den Frosch und Seeräuber an.

Informationen, Voraussetzungen und Prüfungsinhalte sind hier zu finden:

https://www.dsv.de/de/schwimmen-lernen/schwimmabzeichen/infos-zu-den-schwimmabzeichen/

Isabell Alex, Abteilungsleiterin

„**Detlef Arnold**“ beendet seine Tätigkeit

Im Mai beendete Detlef Arnold seine Tätigkeit als Übungsleiter der „Masters“ in der Schwimmabteilung. Insgesamt über 13 Jahre stand er Woche für Woche für die VfL-Schwimmer am Beckenrand im Schwimmbad und gab die Richtung vor.

Bevor er zum VfL mit einem Großteil der jetzt noch beim VfL schwimmenden Gruppe kam, waren er und die Sportlerinnen und Sportler der Gruppe schon jahrelange Mitglieder der damaligen DJK Langwasser.

Wir danken **Detlef Arnold** für sein langjähriges Engagement und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

Die Vorstandschaft des VfL

Ski * Wandern * Fitness

	Abteilungsleiter:	**Daniel Feest**	0177-2752909 feest@web.de
	Stellvertreter:	**Dietmar Pissors**	pissors@yahoo.com
	Kassenwartin:	**Uwe Kleineidam**	(0157 85201881) uwekleineidam@gmx.de
	www.vfl-nuernberg.de/Ski-Wandern-Fitness		

Das Wintertraining beginnt wieder im Oktober:

"Strong & Fit"

Power-WINTERSPORT-Training

Beginn:	**1. Oktober 2025, 18.30 – 20.00 Uhr**
Ort:	**Georg-Ledebour-Schule/ 2-fach TH**
ÜLin:	**Renate Kavuza**
Kurs 1:	**(Okt.–Dez. 25): 50,00 € (incl. Sportvers.)**
Kurs 2:	**(Jan.- März 26): 50,00 € (incl. Sportvers.)**
	Beide Kurse: 90,00 €
Anmeldung:	**Geschäftsstelle für Nichtmitglieder**
	VfL-Mitglieder frei!

Ganzkörpertraining: Beweglichkeit – Kraft – Ausdauer – Gleichgewicht – Koordination!

Egal ob JUNG oder ALT, ER oder SIE. jeder ist willkommen!

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern!

Sie brauchen nur einfache Sportkleidung.

Habt ihr Lust in fröhlicher Runde mitzuwandern? Jede(r) ist herzlich willkommen:

Herbstwandertag am 18. Oktober 2025: Rund um Engelthal

Geplant ist eine Rundwanderung (10 – 12 km, Aufstieg ca. 290 hm), ausgehend von Engelthal durch hoffentlich herrliche Herbstwälder. Ein Einkehrschwung in der Edelweißhütte rundet diesen Tag ab.
Anmeldung:
Inge und Norbert Dietz, 0911-637513, bis spätestens 11.10.25 (dringend wegen Reservierung). Weitere Infos (Zeit, Ort, etc.) erhaltet ihr bei Anmeldung.

Kinder Skikurse Mehlmeisel im Februar 2025

Nach der witterungsbedingten Absage im letzten Winter konnten in diesem Jahr unsere Skikurse am Klausenlift bei Mehlmeisel im Fichtelgebirge wieder durchgeführt werden. Bei besten Bedingungen erlernten die Anfängerkinder die Grundlagen und wir konnten ihnen dadurch den Einstieg in den Skisport hier bei uns in der Region ermöglichen. Aber auch die fortgeschrittenen Kinder konnten ihre Technik verbessern und hatten zwei schöne Tage. Den krönenden Abschluss bildeten die obligatorischen Skikursabschlussrennen für die Kinder.

Vielen Dank auch für die tatkräftige Unterstützung vieler Eltern.

„Bei schönem Wetter kanns ja jeder“

Unter diesem Motto stand zwangsläufig unsere Märzskifahrt nach Mittersill in den Kitzbühler Alpen. Bei Sichtweiten von teilweise unter 5 Metern, die auch ungewöhnlicherweise das ganze Wochenende anhielten, war das Skifahren durchaus herausfordernd und so hat das Kinderskitraining auch nur am Samstag durchgeführt werden können. Auch die geplante Skisafari am Sonntag nach Kirchberg mussten wir auf Grund des Wetters leider ausfallen lassen. Der Fokus lag deshalb vor allem auf Skifahren nach Gefühl und die ein oder anderen haben dem schlechten Wetter durch ausgedehnte Hüttenbesuche getrotzt. Spaß hatten wir natürlich trotzdem jede Menge und glücklicherweise konnten am Samstagvormittag in einem kurzen Zeitfenster mit einigermaßen Sicht auch die Kindervereinsmeisterschaften durchgeführt werden.

Die Stockerlplätze:

1. Platz Nina Feest
2. Platz Julia Fraas
3. Platz Lana Feest

Herzlichen Glückwunsch!

Daniel Feest (Abteilungsleitung)

Alpin-Skiwochenende kurz vor Weihnachten

Leider noch zu früh um Genaueres mitzuteilen. Planungen laufen … Merkt euch doch bitte beide Termine vor – einer davon wird`s dann sein:

05.-07.12.25 oder 12.-14.12.25

Alle Einzelheiten dazu sobald wie möglich auf unserer Homepage (www.vfl-nuernberg.de – Skiabteilung.

Frühjahrswanderung im April:
„Wallerberg Rundweg!“

Unsere Wanderung führte uns bei herrlichstem Frühlingswetter auf überwiegend sonnigen Wegen über den Hutanger im Naturschutzgebiet Rinntal, vorbei an duftenden Wacholderheiden sowie herrlich blühenden Wiesen

Besonders freuten wir uns über begeisterte Wanderer auch aus anderen Abteilungen im VfL.

Vielen Dank an unsere Organisatoren und Wegbegleiter Michaela und Michael Götz!

Nordic Walking: Osterausflug zur Kirschblüte in Kalchreuth

Am “Gründonnerstag” ließen wir es uns richtig gut gehen. Das Wetter passte und wir machten uns fröhlich auf den Weg durch herrlich blühende Kirschgärten, vorbei an der Dürerquelle bis hin zu den Sambachweihern. Auf dem Rückweg passierten wir den sagenumwobenen Jungfernsitz sowie den Sklavensee.

…und last not least genossen wir zusammen mit Nachzüglern Krustenbraten im Landgasthof “Zum Roten Ochsen”.

Ein Tag, der nicht schöner sein könnte!!

Kurs: Gesundheitssport „Nordic Walking“

Das ganze Jahr in frischer Luft!

Nordic-Walking mit Gymnastik in unserem schönen Langwasserwald

Zeit: Dienstag und Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr
Treffpunkt: Georg-Ledebour-Schule (Rückseite)

Für alle VfL Mitglieder kostenlos. Jeder ist willkommen, schaut einfach vorbei!

Kurs-Anmeldungen (10x = 50€) in unserer Geschäftsstelle!

I. Dietz

Tauchen und Unterwasser-Rugbyabteilung

	Abteilungsleiter:	**Gernod Fusshöller**	0173-9 93 10 67 gernod.fusshoeller@gmx.de
	Stellvertreter:	**Stefan Braun**	0160-1 59 23 41 stbraun@recht-hilfe.de
	www.vfl-nuernberg.de/tauchen		
	Trainingszeiten im Südbad: Montag: 20.30–21.45 Uhr / Donnerstag: 20.00–21.30 Uhr		

Erfolgreicher Abschluss der UWR-Landesliga

Am 4. und letzten Spieltag der Landesliga Süd ging es für unsere Unterwasserrugby-Mannschaft vom VfL Nürnberg noch einmal richtig zur Sache – und das sogar im Heimspiel! Als Ausrichter durften wir am 18. Mai im Hallenbad Fürth sechs Teams aus Bayern, Baden-Württemberg und sogar Luxemburg begrüßen.

Unsere Gegner hatten es in sich – allen voran die Mannschaft aus Heilbronn, die sich als haushoher Favorit auf den Aufstieg in die 2. Bundesliga präsentierte. Im ersten Spiel des Tages mussten wir gegen sie ran – und kassierten eine deutliche Niederlage. Kein Wunder: Heilbronn zeigte, warum sie zurecht ganz oben in der Tabelle stehen. Für uns hieß das: Flossen sortieren, Schnorchel richten, Tauchmaske polieren und weitermachen.

Im zweiten Spiel trafen wir auf unseren Tabellennachbarn Böblingen – und hier wurde es richtig spannend. Beide Teams schenkten sich nichts, das Spiel war bis zur letzten Sekunde umkämpft. Am Ende stand ein leistungsgerechtes 3:3-Unentschieden auf der Anzeigetafel. Ein echtes Highlight zum Saisonabschluss!

Mit dem 5. Platz in der Abschlusstabelle beenden wir unsere erste Landesliga-Saison – und blicken mit Stolz auf eine starke Entwicklung. Von Spieltag zu Spieltag konnten wir uns steigern, als Team zusammenwachsen und wertvolle Erfahrungen sammeln.

Zum krönenden Abschluss gab's die Siegerehrung – und danach ließen alle Teams den Tag gemeinsam bei gutem Essen und bester Stimmung in der Vereinsgaststätte des VfL Nürnberg in Langwasser ausklingen. Fazit: Ein rundum gelungener Abschluss einer spannenden Saison, der so nur dank der tatkräftigen Unterstützung durch viele Helfer, Taucher und Familienangehörige möglich war!

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Spielzeit – und sind voller Überzeugung, für uns geht's dann noch ein Stück weiter nach oben.

Ein ganz besonderes Dankeschön geht an die VfL-Vereinsgaststätte, die uns die Räumlichkeiten für die Siegerehrung zur Verfügung gestellt hat und dem VfL, der uns bei der Durchführung des Wettkampfes wo es ging tatkräftig unterstützt hat.

Euer Ju

♥♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Zur Erinnerung:

Bitte achtet besonders aus gegebenem Anlass beim Baden in freien Gewässern auf folgende Baderegeln:

1. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.
2. Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
3. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
4. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
5. Überschätze dich und deine Kraft nicht.
6. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
8. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
9. Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.
10. Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

PS: Es gab in diesem Jahr schon zu viele Badeunfälle!!!

Tennisabteilung

	Abteilungsleitung	**Vitali Selinger**	0152-54733802 vitali.selinger@gmx.de
	Stellvertreter **Trainer:**	**Daniel Mandry**	0152-02 86 25 21 vfl.tennis@web.de
	Kassier:	**Christian Kahrs**	

Liebe Tennisfreunde,

Mit einer gelungenen Saisoneröffnung ist die Tennisabteilung des VfL sportlich und gesellig in die Sommersaison 2025 gestartet. Bereits am Vormittag wurde ein LK-Turnier ausgetragen, das viele spannende Matches auf hohem Niveau bot. Am Nachmittag stand dann der Spaß im Vordergrund: Gemeinsam mit dem benachbarten Verein Maccabi Nürnberg wurde ein bunt gemischtes Spaßturnier veranstaltet, bei dem der freundschaftliche Austausch zwischen den Clubs im Mittelpunkt stand. Ab 18 Uhr ging es dann nahtlos über in den geselligen Teil des Tages: Bei Grill, Bier und Musik klang der Tag in entspannter Atmosphäre aus – ein rundum gelungener Auftakt in die neue Saison.

Regelmäßig verwandelt sich unsere Tennis-anlage von einer sportlichen Arena in eine kulinarische Festmeile. Für alle Mitglieder bietet unsere Terrasse mit voll ausgestatteter Tennishütte in pracht-voller Natur hervorragende Möglichkeiten auch mal gemeinsam zu feiern – natürlich nicht ohne vorher ehrgeizig auf dem Platz versucht zu haben, den perfekten Aufschlag zu landen.

So geschehen kürzlich anlässlich der 70ten Geburtstage zweier Tennisfreunde. Heute wurde nicht nur auf Punkte gespielt, sondern auch auf Kalorien. Ein knusprig gebratenes Spanferkel lieferte – wohl unfreiwillig – hierzu seinen Beitrag. Und dann packten auch noch zwei Tennisfreunde Gitarre und Keyboard aus und sorgten mit eher nostal-gischen Melodien für ein enthusiastisches Publikum. Fazit: Ein Volltreffer auf ganzer Linie. Alle haben diesen wunderschönen Tennistag genossen. Mit wohl einer Ausnahme: Das arme Schwein!

Eltern – Kinder – Turnier

Ende Mai fand zudem ein Eltern-Kinder-Turnier in Zusammenarbeit mit Maccabi Nürnberg statt. Dabei hatten nicht nur die Kinder große Freude am Spiel, auch die Eltern genossen die ausgelassene Stimmung auf der Anlage. Solche gemeinsamen Aktionen stärken die Tennisgemeinschaft und zeigen, wie viel Potenzial im Nachwuchsbereich steckt.

Neues von Justin Engel

Ein besonderes Highlight erreichte uns aus Stuttgart: Unser talentiertes Vereinsmitglied Justin Engel hat bei den Boss Open für Schlagzeilen gesorgt. Auf dem traditionsreichen Rasen erreichte er als jüngster Spieler seit Boris Becker das Viertelfinale – ein unglaublicher Erfolg und ein weiterer

Meilenstein in seiner jungen Profikarriere. Wir sind stolz auf Justin und wünschen ihm weiterhin viel Erfolg auf seinem Weg auf die große Tennisbühne!

Mannschaftsbetrieb

Auch der Mannschaftsbetrieb läuft auf Hochtouren. Die **Herren 30** behaupten sich stark in der Landesliga 1 und konnten bereits drei von fünf Spielen für sich entscheiden – eine beachtliche Leistung!

Die **Herren 00** sind ebenfalls mit viel Einsatz in die Saison gestartet und kämpfen engagiert um den Klassenerhalt in der Nordliga 2.

Wir drücken allen Mannschaften weiterhin fest die Daumen und wünschen viel Erfolg für die kommenden Begegnungen.

LK-Turnier

Ein weiterer Höhepunkt war das LK-Turnier am 08. Juni, das erneut viele Spielerinnen und Spieler aus der Region nach Nürnberg lockte. Mit 49 Teilnehmern und Teilnehmerinnen in den Kategorien Damen und Herren 00, 30 und 40 konnte die Tennisabteilung einen neuen Teilnehmerrekord aufstellen. Das Feedback war durchweg positiv – viele Spieler(-innen) kündigten bereits an, beim nächsten Mal wieder dabei zu sein.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die dieses Turnier möglich gemacht haben!

Turnierorganisatoren: Matthias Wegmann, Marco Hahn, Vitali Selinger (v. links)

Tennisschule

Unsere Tennisschule unter der Leitung von Daniel Mandry setzt ihre Arbeit auch im Sommer 2025 fort und bietet Kurse für Einsteiger (Fast-Learn-Kurse), Kurse für Kinder und natürlich auch individuelles Training und Gruppentraining an.

Bei Fragen zu den jeweiligen Trainingsangeboten, wendet euch an unseren Trainer Daniel.

Daniel Mandry - Tel.: 015202862521 - E-Mail: vfl.tennis@web.de

Die Tennisabteilung des VfL blickt voller Freude auf einen sportlich wie gesellig erfolgreichen Saisonstart zurück und freut sich auf viele weitere Highlights im Sommer 2025.

Vitali Selinger, Manfred Christlieb

Turnen und Gymnastik

	Abteilungsleiterin:	**Marlies Tetzner**	marlies.tetzner@email.de
	Stellv. Abteilungsleiter:	**Igor Weber**	Tel.: 0911-36 36 94 igor.weber@web.de
	Schriftführerin:	**Elisabeth Jüttner**	Tel.: 0911-80 64 38 elisabeth_juettner@yahoo.de
www.vfl-nuernberg.de/Turnen			

Donnerstag: „Körperlich fit in den Tag“

Wie ihr seht, ist die Vormittagsgruppe am Donnerstag (10.00 – 11.00 Uhr) in der VfL-Sporthalle mit viel Spaß beim Turnen dabei.

Wir haben noch freie Kapazitäten, schaut doch einfach bei uns vorbei.

Eure Übungsleiterinnen Anne und Elisabeth

****

Donnerstag: „Yogalates“

Bitte vormerken:

Neue Trainingszeiten: Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr

****

„Mutter-/ Vater-/ Oma-Kind–Turnen für 1 ½ - 3-jährige“

Jeder Kurs (montags 15.30 – 16.30 Uhr, VfL-Halle) umfasst 10 Termine und kostet für

VfL-Mitglieder (Eltern) 30 Euro / Nichtmitglieder (Eltern) 60 Euro

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, d.h. auch während des Kurses – sowie ein Schnuppertraining immer möglich ist.

Anmeldung: VfL-Geschäftsstelle (s. Seite 2) oder VfL-Homepage (www.vfl-nuernberg.de)

I. Dietz

Volleyballabteilung

	Abteilungsleiter(-in):	**N.N.**	
	Ansprechpartner:	**Markus Reichler**	0171-1 73 09 62 markus.reichler@freenet.de
	Beachanlage:	**Viktor Birk**	0176-064902240 vb@stasiv.com

Neues vom Volleyball

Ende März sind unsere 3 Beach-Volleyballplätze beim Sportgelände Salzbrunner Straße wieder von einigen Mitgliedern der Volleyball-Abteilung aus dem Winterschlaf erweckt und spielbereit für den Sommer gemacht worden.

Viktor Birk als Beachwart hatte spontan zum Dienst aufgerufen und mit Hilfe der helfenden Hände sind dann sind die Abdeckplanen, die die Plätze im Herbst/Winter vor Ungemach schützen, wieder entfernt worden. Danach sind wieder Netzpfosten, Netze und Linien installiert worden, sodass dann quasi seit April wieder am Beach gepritscht und gebaggert werden kann. Leider ist die Witterung meist noch etwas zu kühl und regnerisch, da müssen die Teams dann auch in die Halle ausweichen.

Wir hoffen einfach auf besseres Wetter im Hochsommer.
Herzlichen Dank an alle Helfer/-innen !

Hier die Impressionen beim Aufbau der Beachplätze:

Einen guten Sommer und viele Grüße vom Longwater-Beach
sendet

Markus Reichler

Bei Interesse gerne eine Email an: markus.reichler@freenet.de

Schon gewusst:

Der Erfinder des Volleyballs ist William G. Morgan. Er lernte während seines Studiums den Erfinder des Basketballs, kennen. Nachdem Morgan 1895 Sportlehrer am YMCA geworden war, suchte er eine sanfte Alternative zum Basketball, weil es dort einige ältere, gesundheitlich angeschlagene Studierende gab, denen kein harter Körperkontakt beim Sport zuzumuten war. Anfang 1896 stellte er dann die neue Sportart vor, die er zunächst „Mintonette“ nannte.

… weiterlesen unter Wikipedia …

VfL Nürnberg e.V.
Salzbrunner Straße 38
90473 Nürnberg

Sportgaststätte VfL Nürnberg e.V.

Herzlich Willkommen!

Wir bieten
tägl. frisch zubereitete
fränkische und asiatische
Köstlichkeiten

Öffnungszeiten:

Di. – Fr.:	11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 23.00 Uhr
Sa./So./Feiertag:	10.00 – 22.00 Uhr

Montag Ruhetag!

Sie planen eine Feier,
bei uns finden Sie den passenden Rahmen:

- 2 Nebenräume für je 30 Personen
- 1 Nebenraum für bis zu 60 Personen
- 2 Biergärten

Kommen Sie und lassen Sie sich von uns verwöhnen.
An Sonn- und Feiertagen gibt es natürlich auch Schäuferle und verschiedene Braten.

Fam. Chen, Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
Tel.: 0911-58 66 94 90 / E-Mail: guangfenchen@googlemail.com

Redaktionsschluss für Heft 3 „November-Dezember“ ist der
19. Oktober 2025